·中药资源·

内蒙古达斡尔族民族传统药物学调查△

张磊[2]，孙亚红[1]，伊乐泰[1*]，李旻辉[1,2*]
（1. 内蒙古自治区中医药研究所，内蒙古　呼和浩特　010110；
2. 内蒙古医科大学，内蒙古　呼和浩特　010110）

［摘要］ **目的**：对内蒙古达斡尔族传统药物种类，特别是对传统道地药材以及重要民族药资源的地理分布进行调查与整理，为达斡尔族传统药物的资源开发和利用提供客观和科学的依据。**方法**：通过查阅文献记载、走访调查民间传统知识、采集药用真菌和植物标本以及整理标本馆原始记录的方法。**结果**：真菌类、动物类和植物类达斡尔族传统用药共有 32 科，它们主要是动物和植物。**结论**：此次调查研究为达斡尔族传统药物的综合利用和深入研究提供一定的依据。

［关键词］ 达斡尔族；药用真菌；药用动物；药用植物；传统药物学

Investigation on Ethnopharmacology of Daur Nationality in Inner Mongolia

ZHANG Lei[2]，SUN Ya-hong[1]，YI Le-tai[1*]，LI Min-hui[1,2*]
（1. *Inner Mongolia Institute of Traditional Chinese Medicine*，*Hohhot* 010110，*China*；
2. *Inner Mongolia Medical University*，*Hohhot* 010110，*China*）

［**Abstract**］ **Objective**：To investigate and organize the traditional medicine of Daur in Inner Mongolia，especially the traditional authentic herbs and the geographical distribution of the important national drug resources，and provide objective and scientific foundation for the exploitation and utilization of the traditional medicine in Daur. **Methods**：Through summarize the literatures，investigating the folk traditional knowledge，collecting the medicinal fungi and plant specimens and sorting out the original records of the Herbarium. **Results**：There are 32 families of fungi，animals and plants in Daur traditional medicine，most of them are animals and plants. **Conclusion**：This study provides reliable foundation for the comprehensive utilization and further research of the traditional pharmacology of Daur.

［**Keywords**］ Duar；Medicinal fungi；Medicinal animals；Medicinal plants；Ethnopharmacology
doi：10.13313/j.issn.1673-4890.20171215009

传统药物学是指不同的民族和种族在漫长的进化过程中，不断的利用他们现有生存空间的天然物质（动物、植物、矿物），总结与大自然及疾病作斗争的经验，并代代相传，逐步形成具有民族和种族特色的传统药物，并在这种传统药物的基础上逐步形成各自的医药体系[1]。

达斡尔族是中国 56 个民族之一，在内蒙古自治区人口总数在 2010 年为 76 255 人，主要分布在呼伦贝尔市，占全区本民族人口总分布的 90.45%[2]。远在几千年以前，达斡尔族人民在与自然环境和各种疾病的斗争中，逐步形成了具有当地民族特色的医药知识，确有疗效的民间用药至今仍流传于达斡尔地区。如“库木勒”，汉语名称为柳蒿芽菜，来源于菊科蒿属柳叶蒿（*Artemisia integrifolia* Linn），具有清热利湿作用，用于治疗高血脂症、饮酒过量、胃出血等[2]。但由于历史上达斡尔族没有创造自己的文字，中国历代中医药著作及史料对达斡尔族的药用真菌、动物、植物缺乏相关的文献资料与临床经验记载，其应用功效主要来源于民间走访调查，拜访老一代本民族的医术高人，口述多年临床经验

△［基金项目］ 内蒙古自治区科技创新引导项目（小秦艽适宜性区划和野生抚育研究）；名贵中药资源可持续利用能力建设项目（2060302-1605-09）；国家中药材产业技术体系综合试验站专项基金项目（CARS-21）
*［通信作者］ 伊乐泰，主任医师，研究方向：蒙中医药；E-mail：yiletai@126.com；
李旻辉，教授，研究方向：中蒙药资源保护与开发利用、分子生药学；E-mail：li_minhui@aliyun.com

来记载本民族的医术。通过实地采访对收集到的医学信息进行统计整理，同时达斡尔族药用真菌、动物、植物种类多、分布广泛、资源利用及品种鉴定长期特别杂乱，其中药用动物与植物面临濒临失传的威胁，因此有必要对达斡尔族药用真菌、动物和植物的种类，特别是对其地理分布进行调查与整理，为达斡尔族民族传统药物学的资源开发和利用提供科学的依据。

1 调查方法

1.1 查阅文献记载

通过查阅中国历代本草著作(《中药大辞典》《中国中药资源志要丛书》《中国植物志》《全国中草药汇编》《东北植物检索表》《内蒙古植物志》《内蒙古植物药志》《内蒙古动物志》《呼伦贝尔植物检索表》)和检索国内外相关文献及学位论文，对达斡尔族药用真菌、动物和植物的药用信息进行了整理与汇总。

1.2 野外资源调查和药用真菌、植物采集

在地方药农和从事医疗卫生行业人员的协助下，对内蒙古自治区的达斡尔族人民药用真菌、动物和植物的资源分布与利用情况进行了调查，采集了大量达斡尔族常用药用真菌和植物，并制作成标本。根据《内蒙古植物志》相关记载和标本馆的原真菌和植物标本进行了鉴定。为了系统全面的整理达斡尔族药用真菌、动物和植物的传统疗效，在采集植物标本和采访民间医生的过程中，积极地与协助工作的地方药农和从事医疗卫生行业人员进行了交流，记录了所收集药用真菌、动物、植物与所咨询的药用动物的俗名、药用部位和疗效等信息。

1.3 整理地方博物馆与植物馆关于达斡尔族药用真菌、动物、植物记录

为了更宽泛细致地收集达斡尔族真菌、动物和植物的药用信息，对中国民族园、北京数字博物馆、内蒙古博物馆、莫力达瓦萨满文化博物馆、达斡尔民族博物馆、辽上京博物馆、达斡尔民俗馆、大兴安岭资源馆、内蒙古大学植物标本馆、内蒙古师范大学生物标本馆所收集的达斡尔族真菌、动物和植物的标本、照片和文字记载进行了查阅，收集到了其名称、生长环境及分布、药用功效等原始记录信息。

2 调查结果与讨论

为了方便比较达斡尔族药用真菌、动物、植物传统疗效的异同点，对《中国中药资源志要丛书》、《内蒙古动物志》、《内蒙古植物志》等文献调查结果进行汇列[4-6]，调查结果见表 1。

表 1　达斡尔族药用真菌、动物、植物传统疗效

药用真菌、动植物	俗名	生长环境及分布	药用部位及民间疗效	分类
蒙古口蘑 *Tricholoma mongo licum*Imai	草原白蘑、白蘑	生于草原上；分布在兴安北部、岭西、呼-锡高原、东北、华北。	子实体：主治小儿麻疹欲出不出，烦躁不安。	真菌
木耳 *Auriculariaauricular*(L. exHook.)Underw	黑木耳、木蛾、光木耳	生于白桦、黑桦、蒙古栎、兴安落叶松等腐木上，密集成丛生长；分布于兴安北部、阴山、燕山北部、东北、华北、西北、西南、中南、华东。	干品：治疗便秘。	真菌
熊 *Selenarctos thibetanus* G. Cuvier	狗熊、黑瞎子、熊瞎子	主要生活在阔叶林和针阔混交林中；在内蒙古分布于呼伦贝尔地区。	胆囊：主治热症、伤寒、脑膜炎。	动物
家猪 *Sus scrofa domestica* Brisson	猪	内蒙古全区各地均有饲养。	胆囊：主治手指头或脚趾头碰伤、感染及其手伤痕。	动物
山羊 *Capra hircus* Linnaeus	羊	内蒙古全区各地均有饲养。	胆囊：主治手指头或脚趾头碰伤、感染及其手伤痕。	动物
梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck	鹿、花鹿	栖于混交林、山地草原和森林边缘；在内蒙古分布于呼伦贝尔市的扎兰屯市、兴安盟的扎赉特旗、通辽市的霍林郭勒市、锡林郭勒盟的西乌珠穆沁旗和多伦县、赤峰市的克什克腾旗和赤峰市辖区。	心血：用于养心安神，治疗各种病因引起的心跳、心悸；茸：用于滋补强壮剂，对虚弱、神经衰弱等有效；胎：具有较强的补气养血、调以散寒的功效，治疗妇女月经不调、宫寒不孕、崩漏带下等症。	动物
林麝 *Moschus berezovskii* Flerov	獐子、香獐	栖息于山区针叶林或针阔混交林多岩石地区的荫蔽、干燥处；在内蒙古分布于呼伦贝尔市的额尔古纳市、根河市、鄂伦春自治旗和牙克石市，通辽市的科尔沁左翼后旗、库伦县、奈曼旗，赤峰市的市辖区、敖汉旗、翁牛特旗、喀喇沁旗和宁城县。	麝香：治疗癫痫、避孕。	动物

续表 1

药用真菌、动植物	俗名	生长环境及分布	药用部位及民间疗效	分类
麅 *Capreolus capreolus* Linnaeus	狍、狍子	栖于丘陵山地的疏林、林缘或沟谷的灌草丛中；在内蒙古分布于呼伦贝尔市、兴安盟、赤峰市、乌兰察布市、呼和浩特市、包头市、巴彦淖尔市、鄂尔多斯市均有分布。	肾：用于补肾；肝脏：治疗目赤肿痛；骨骼：用于祛风除湿，治疗风湿热。	动物
狼 *Canis lupus* Linnaeus	灰狼	栖息于山地、丘陵、平原、森林地带、草原、荒漠及冻原等多种环境；在内蒙古分布于阿拉善盟、乌海市、鄂尔多斯市、巴彦淖尔市、包头市、乌兰察布市、锡林郭勒盟、赤峰市、通辽市、兴安盟和呼伦贝尔市。	油脂：治疗肺结核；骨骼：用于祛风除湿，治疗风湿性腰腿疼痛，类风湿。毛：治疗过敏性皮炎。	动物
猪獾 *Arctonyx collarix* F. Cuvier	獾子、沙獾	挖洞穴居于荒丘或栖居于岩石裂缝和树洞之中；在内蒙古分布于赤峰市、乌兰察布市、呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市、巴彦淖尔市和阿拉善盟。	油脂：用于收敛、补肺，治疗烫伤、烧伤及肺结核。	动物
赤狐 *Vulpes vulpes* Linnaeus	狐狸、草狐	栖息于森林、草原、荒漠、高山、丘陵、平原等多种环境；在内蒙古分布于各盟市旗县。	心：用于养心、镇惊，治疗心跳、心悸及风心病	动物
中华鳖 *Trionyx sinensis* Wiegmann	脚鱼、甲鱼、团鱼、老鳖。	生活在河流、淀泊、湖沼及池塘中；分布于伊克昭盟鄂尔多斯高原的内陆湖泊、黄河河套平原、乌拉特前旗境内的乌梁素海、兴安盟淖尔河及通辽市西辽河流经的各地水域中。	肉：治疗尿频尿急；背甲：治疗腹泻。	动物
家鸡 *Gallus gallus domesticus* Brisson	鸡	内蒙古全区各地均有饲养	胆囊：主治慢性支气管炎、百日咳；脂肪：用于安心养神，治疗顽固性久治不愈的风心病、冠心病。	动物
大嘴乌鸦 *Corvus macrorhynchus* Wagler	乌鸦、老鸹	栖于山区或近村落的树丛中，筑巢与山林中高大树顶上；在内蒙古分布于通辽市、赤峰市、呼和浩特市、呼伦贝尔市和兴安盟。	肉：用于滋阴、补虚、健脾，治疗各种胃病和肝硬化。	动物
黑枕绿啄木鸟 *Picus canus* Gmelin	啄木鸟、火老鸦、山鸡	夏季栖于山地密林，冬季迁栖于丘陵平原次生丛林；在内蒙古分布于呼伦贝尔市、兴安盟、通辽市、锡林郭勒盟、赤峰市、乌兰察布市、呼和浩特市、巴彦淖尔市、鄂尔多斯市、包头市和阿拉善盟。	整体：用于滋养补虚，治疗抽筋	动物
乌骨鸡 *Gallus gallus nigrosceus* Brisson	乌鸡、药鸡	内蒙古全区各地均有饲养	肉：补心血，治疗风湿症	动物
刺猬 *Erinaceus europaeus* Linnaeus	刺球子、猬鼠、毛刺	广泛栖居于山地、丘陵、平原的田野、灌丛、草丛及瓜地、瓜园；在内蒙古分布于呼伦贝尔市和巴彦淖尔市。	整体：用于收敛、镇痛，治疗尿频、尿急、尿痛。	动物
鹌鹑 *Coturnix coturnix* (Linnaeus)	鹑、赤喉鹑	栖息于平原、溪边及矮山的杂草、灌丛间，筑巢在较湿润的草地浅土坑内，亦有筑于灌木丛下；在内蒙古分布于鄂尔多斯市以东各盟市。	腿筋：治疗外伤性断筋	动物
黄牛 *Bos taurus domesticus* Gemlin		内蒙古全区均有饲养	胆或胆汁：用于消炎、治疗气管炎；酸牛奶：解热解毒、降脂、助消化、疏肝；鲜牛奶：解食物中毒。	动物
家犬 *Canis familiaris* Linnaeus	狗、犬	内蒙古全区均有饲养	骨骼：用于祛风除湿、治疗风湿及类风湿。	动物
中国林蛙 *Rana chensinensis* David	蛤士蟆、蛤蟆、田鸡、青蛙、金鸡蛤蟆	栖息在山坡、森林、农田、草丛中、水底砂砾、淤泥里；分布于除阴山山脉北部草原和西部阿拉善盟荒漠地带外，内蒙古各地均有广泛分布。	整体：用于养心、补气血、治疗风心病。	动物
荞麦 *Fagopyrum esculentum* Moench	乌麦、花荞	生于荒地、路边；在内蒙古除阿拉善盟外全区普遍栽培。	种子：治疗绞肠痧、肠胃积滞	植物
罂粟 *Papaver somniferum* L	米囊花、婴子壳	我国许多地区有关药物研究单位有栽培。	果壳：治疗神经性头痛、肚子痛	植物
薤白 *Allium macrostemon*	小根蒜、子根蒜、小根菜、野蒜、密花小根蒜、团葱	生于山地林缘、河谷和草甸；在内蒙古分布于科尔沁、燕山北部、阴山、阴南丘陵、鄂尔多斯等。	全株：暖脾胃、消症积、解毒	植物
榛 *Corylus heterophylla* Fisch	榛子、平榛、榧子	生于向阳山地和多石的沟谷两岸及林缘、采伐迹地；分布于兴安北部、岭东、岭西、兴安南部、科尔沁、赤峰丘陵、呼-锡高原。	种子：用于脾胃虚弱、少食乏力、便溏腹泻等	植物

续表 1

药用真菌、动植物	俗名	生长环境及分布	药用部位及民间疗效	分类
柳叶蒿 *Artemisia integrifolia* Linn	柳蒿、九牛草	较多生于森林和森林草原地带、散生于草甸和林缘、也做杂草生长在路旁、村庄附近的低湿处。	嫩芽：用于凉血解毒，降血脂。治疗高血压、饮酒过量、胃出血。	植物
蒙古黄耆 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bungevar	黄耆、内蒙黄耆	散生于草甸草原、草原化草甸、山地灌丛及林缘；分布于兴安北部、燕山南部、蒙古高原东部、阴山、阴南丘陵。	叶：补气血	植物
防风 *Saposhnikovia divaricata* (Trucz.) Schischk.	关防风、东防风、旁风、反风	生于草原、丘陵坡地、固定沙丘；除西部荒漠区外在内蒙古分布全区各地。	根：祛风湿	植物
黄花菜 *Hemerocallis citrina* Baroni	金针菜、金钟菜、黄花萱菜、柠檬萱菜、黄金萱、萱草、萱草根	生于林缘及谷地；在内蒙古分布于兴安北部、兴安南部、岭东、岭西、燕山北部、呼-锡高原东部和阴山等。	叶：治胸膈烦热、黄疸、小便赤涩。	植物
山韭 *Allium senescens*	野韭菜、九节菖蒲、岩菖蒲、臭蒲、骨首	生于草原、草甸草原和砾石质山坡上；在内蒙古分布于兴安北部、岭东、岭西、兴安南部、科尔沁、赤峰丘陵、燕山北部、呼-锡高原、阴南丘陵和阴山等。	叶：祛膻味，益肾。	植物
山杨 *Populus davidiana*	白杨、大叶杨、山白杨、火杨、响杨	生于山地阳坡，并常与白桦形成混交林；在内蒙古分布于兴安北部、兴安南部、岭东、岭西、呼-锡高原、赤峰丘陵、乌兰察布、燕山北部及贺兰山。	内层白皮：用于清热解毒，治牙痛。	植物
白桦 *Betula platyphylla* Suk	粉桦、桦树、桦皮树	生于山坡或林中；在内蒙古分布于兴安北部、岭东、燕山北部、阴山及贺兰山。	树皮：用于清热解毒、利湿、治疗菌痢、腹泻、胃溃疡出血。树枝：用于清热解毒，治疗下肢糜烂。	植物
山刺玫 *Rosa davurica* Pall	刺玫蔷薇、刺玫果、红根、野玫瑰	生于林下、林缘及石质山坡；在内蒙古分布于兴安北部和南部、燕山北部、呼-锡高原、辽河平原和阴山。	根瘤：用于祛风除湿，治疗类风湿	植物
匍枝委陵菜 *Potentilla flagellaris* Willd. Ex Schlecht	鸡儿头苗、蔓委陵菜	生于山地林间草甸和河滩草甸的伴生植物；产锡林郭勒盟东部山地。	全草：清热凉血，健脾止味，治疗胃胀、胃痛尿道炎、高血压。	植物
珍珠梅 *Sorbaria sorbifolia* (L.) A. Br	山高粱、花楸珍珠梅、东北珍珠梅	生于山地林缘、林下、山沟及路旁；产呼伦贝尔盟、兴安盟、锡林郭勒盟东北部；在内蒙古分布于兴安北部和南部、呼-锡高原。	枝条：用于活血祛瘀，治疗跌打损伤及软骨炎。	植物
兴安升麻 *Cimicifuga dahurica* (Turcz.) Maxim	升麻、北升麻、窟窿牙根、牦牛卡架	生于山地林下、灌丛或草甸中；产呼伦贝尔盟东部、兴安盟西北部、哲里木盟西北部、赤峰市和乌兰察布盟南部；在内蒙古分布于兴安北部和南部、岭西、燕山北部和阴山。	根：消毒、溃烂。	植物
北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb	五毒根、草乌、断肠草	生于阔叶林下、林缘草甸和河谷草甸；在内蒙古分布于兴安北部和南部、岭西、辽河平原、燕山北部和阴山。	根：治风湿性关节炎、神经痛、牙痛、中风等症。	植物
白头翁 *Pulsatilla chinensis* (Bunge) Regel	毛姑朵花、野丈人、高乐贵	生于山地林缘和草甸；分布于岭东、兴安南部、燕山北部和阴山。	根：清热解毒	植物
毒芹 *Cicutavirosa* L	野芹菜花、芹叶钩吻、走马芹	生于河边、沼泽、沼泽草甸和林缘草甸；在内蒙古出西部荒漠区外分布于全区各地。	根：用于凉血解毒、肿痛，治疗毒蛇、毒虫咬伤。	植物
兴安杜鹃 *Rhododendron dauricum* L	满山红、迎山红、达乌里杜娟、鞑子香	生于山地落叶松林、桦木林下或林缘；在内蒙古分布于兴安北部、岭东和蒙古高原东部。	花：治疗气管炎、肺炎	植物
紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt	苏子	在内蒙古南部有少量栽培。	种子：下气、消炎、润肺、宽肠。治咳逆，痰喘、气滞、便秘。种子油：用于泻肝火，治疗肝火。	植物

续表 1

药用真菌、动植物	俗名	生长环境及分布	药用部位及民间疗效	分类
接骨木 *Sambucus williamsii* Hance	野杨树、马尿骚、公道老儿	生于山坡、沟谷、林下、灌丛中；在内蒙古分布于兴安北部、辽河平原和燕山北部。	枝条：用于活血祛瘀，治疗跌打损伤及软骨炎。	植物
艾 *Artemisia* Levl. etVant	家艾、艾	生于森林草原地带、林缘、林下、灌丛间、农田、路旁及村庄附近的杂草中；在内蒙古除荒漠区外均有分布。	全草：用于散寒除湿、治疗荨麻疹、风湿疼痛。	植物
冷蒿 *Artemisia frigida* Willd	菟毛蒿、小白蒿、白蒿	生于沙质、沙砾质或砾石质土壤上，见于草原和荒漠草原、森林草原和荒漠带中；在内蒙古各地均有分布。	全草：用于清肺泻火，治疗肺炎。	植物
香蒲 *Typha orientalis*	东方香蒲	生于湖边浅水中及沼泽草甸；产呼伦贝尔盟、哲里木盟和锡林郭勒盟。	地上部分：用于祛风除湿，治疗风湿及类风湿性全身疼痛。	植物
燕麦 *Avena sativa* Linn	野麦、浮小麦、铃当麦、香麦	本品原产欧洲，品种很多；分布于我国东北、华北、西北等省区，内蒙古常见栽培。	种子：治疗虚汗，便秘	植物
粱 *Setaria italica*(L.) Beauv. var. italica	谷子、小米、粟	在内蒙古农区有栽培。	果实：用于解毒，治疗各种癣疥。	植物
苍耳 *Xanthium sibiricum* Patrin ex Widder	苍耳子、老苍子、刺儿苗	生于农田、路边；在内蒙古各地均有分布。	种子：祛风湿、鼻炎。	植物
黄瓜 *Cucumis sativus* L	胡瓜、王瓜、刺瓜	内蒙古各地均有栽培。	种子：治疗骨折。	植物
南瓜 *Cucurbita moschata*(Duch. Ex Lam.) Duch. ex Poiret	倭瓜、番瓜、中国南瓜	内蒙古各地农田均有栽培。	种子：清除肠内寄生虫。	植物

从表 1 可以看出，达斡尔族药用真菌、动物、植物共有 32 科，其中真菌类有 2 科、动物类有 14 科、植物类有 16 科，分别占达斡尔族药用真菌、动物、植物总科数的 6.25%、43.75%、50.00%，动物类和植物类药占主体。

从表 2 可以看出，达斡尔族药用动物入药部位共 14 种。其中使用胆的药用部位最多，共有 5 种，占达斡尔族药用动物用药部位总数的 18.52%，如熊、猪、羊等；其次是骨骼、肉、整体入药，均占总数比例 11.11%，如麅(骨骼)、中华鳖(肉)、中国林蛙(整体)等；使用心脏、油脂、分泌物入药的动物分别有 2 种，均占总数比例 7.41%，如心脏(梅花鹿)、油脂(狼)、分泌物(林麝)等；使用肾、肝脏、腿茎、毛、茸、胎、背甲入药部位的动物皆为 1 种，占总数比例 3.70%，如麅(肾)、鹿(茸)、鹌鹑(腿茎)等。

从表 3 可以看出，达斡尔族药用真菌和植物中，使用花、果实、种子药用部位最多，共 10 种，占达斡尔族药用真菌和植物用药部位总数的 37.50%，如兴安杜鹃(花)、蒙古口蘑(真菌果实)、木耳(真菌果实)、苍耳(种子)等；其次是枝叶、皮、茎、嫩芽入药的植物最多，占总数比例 28.13%，如接骨木(枝)、白桦(皮)、柳叶蒿(嫩芽)等；使用根、根茎、根瘤的植物有 6 种，占总数比例 18.75%，如防风(根)、白头翁(根)、山刺玫(根瘤)等；使用全草、全株、地上部分入药部位的植物最少，共 5 种，占总数比例 15.63%，如冷蒿(全草)、薤白(全株)、香蒲(地上部分)等。

表 2　达斡尔族药用动物的用药部位统计

药用部位	胆	肾	心脏	肝脏	骨骼	油脂	肉	分泌物	整体	腿茎	毛	茸	胎	背甲
合计	5	1	2	1	3	2	3	2	3	1	1	1	1	1
占总数比例%	18.52%	3.70%	7.41%	3.70%	11.11%	7.41%	11.11%	7.41%	11.11%	3.70%	3.70%	3.70%	3.70%	3.70%

表 3　达斡尔族药用真菌和植物的用药部位统计

药用部位	全草、全株、地上部分	根及根瘤	枝叶、皮、嫩芽	花、果实、种子
合计	5	6	9	12
占总数比例%	15.63%	18.75%	28.13%	37.50%

表 4　达斡尔族药用真菌、植物、动物药用功能统计

药效	养心	补气养血活血	补虚	祛风湿	清热解毒	其他
合计	4	4	7	10	14	22
占总数比例%	6.56%	6.56%	11.47%	16.39%	22.95%	36.07%

从表 4 可以看出，在达斡尔族药用真菌、动物、植物中，除了其他类占最多是由于多个功效汇总在一起共 22 种，占总数比例 36.06%，如黑木耳(便秘)、麝香(癫痫、避孕)、中华鳖(背甲：腹泻)、兔毛蒿(肺炎)等；清热解毒功效的药用真菌、动物、植物总数比例最大，达 22.95%，如柳叶蒿(嫩芽)、黄花菜(叶)、白桦(枝)等；其次是祛风湿功效的最多，共有 10 种，占总数比例 16.39%，如麑(骨骼)、大嘴乌鸦(肉)、北乌头(快根)等；补虚功效的共有 7 种，占总数比例 11.47%，如梅花鹿(茸)、麑(肾)、榛(种子)等；养心与补气养血活血功效皆为 4 种，均占总数比例的 6.56%，如赤狐(心脏)和珍珠梅(枝)。

根据药用功效，给药方式为内服、外敷即内治与外治两种形式，主张对症下药，用药处方精炼，多用生鲜草药、动物器官，针对性极强。植物药如香蒲科香蒲(*Typha orientalis*)的地上部分，入伏后采集鲜用，取本品铺在炕上，患者卧在上面并盖上被，热气蒸出汗，一小时即可，用于祛风除湿，主治风湿及类风湿性全身疼痛；而动物药如猪科家猪(*Sus scrofa domestica* Brisson)的生鲜胆囊，获取新鲜胆囊后，用苦胆直接裹在手指头或脚趾头患处，直到胆汁自行干枯为止，主治手指头或脚趾头碰伤、感染及其他伤痕。

有趣的是同一植物在不同民族药用功效有所不同，如草乌为毛茛科植物北乌头(*Aconitum kusnezoffii* Reichb.)的干燥块根，达斡尔族用草乌主治风湿性关节炎、神经痛、牙痛、中风等症，但蒙古族用草乌主治流感、急慢性肠刺痛、痈疖、丹毒、白喉、炭疽、脖颈僵直、“陶赖”、“赫如虎”、关节疼痛、偏瘫、心“赫依”等而且效果较好，这可能与当地民族的用药习惯有一定关系。不同民族使用的处方不同治疗的效果也就不尽相同，文化不同导致用药功效也就有可能不同。

内蒙古达斡尔族药用真菌、动物、植物种类众多，其中大部分为民间用药，且疗效显著，但它在植物化学、药理、质量控制等方面缺乏数据，因此很有必要在这几个方面对该族药用真菌、动物、植物进行系统的研究，为达斡尔族药用真菌、动物、植物在民间的应用提供客观与科学的依据。

参考文献

[1] 罗天语. 传统药物资源开发利用的探讨[C]. 彝族古文献与传统医药开发国际学术研讨会. 2001:270-276.

[2] 杨源. 内蒙古达斡尔族人口发展状况和特征分析[J]. 内蒙古统计,2016,(03):45-47.

[3] 托娅,鄂英. 达斡尔族的保健植物昆米乐[J]. 中国民族医药杂志,2001,(04):15-16.

[4] 中国中药中药丛书编辑委员会. 中国中药资源丛书[M]. 北京:科学出版社,1994.

[5] 内蒙古动物志编辑委员会. 内蒙古动物志[M]. 呼和浩特:内蒙古大学出版社,2011.

[6] 内蒙古植物志编辑委员会. 内蒙古植物志[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1998.

[7] 罗布桑. 蒙药学[M]. 呼和浩特:民族出版社,1989,286-288.

(收稿日期　2017-12-15)