·中药文化·

石斛药材基原的本草学研究概况△

焦连魁[1,2]，曾燕[1]，王继永[1*]，邓启超[2]，李向东[1]，成彦武[2]，孙大学[2]，周海燕[1]
1. 中国中药有限公司，北京　100195；2. 中国中药霍山石斛科技有限公司，安徽　六安　230200

［摘要］　本文梳理了历代本草著作中对石斛的描述，从产地、形态、质地、颜色等特征进行研究，并与《中国植物志》中收载的石斛属植物进行对比分析，以判断石斛药材的植物来源。结果显示历代使用的石斛应为生长于石上的霍山石斛、铁皮石斛、细茎石斛等多糖含量较多的植物种。建议对石斛属植物进行深入的对比研究，在《中华人民共和国药典》中进一步明确石斛药材的基原，并指导石斛用药。

［关键词］　石斛；本草考证；本草学；基原
［中图分类号］　R281.3　　［文献标识码］　A　　［文章编号］　1673-4890(2019)04-0542-10
doi：10.13313/j.issn.1673-4890.20181128002

A Summary of the Herbalogical Textual Research on the Base Resource of *Dendrobium*

JIAO Lian-kui[1,2], ZENG Yan[1], WANG Ji-yong[1*], DENG Qi-chao[2], LI Xiang-dong[1], CHENG Yan-wu[2], SUN Da-xue[2], ZHOU Hai-yan[1]
1. *China National Traditional Chinese Medicine Co., Ltd., Beijing* 100195, *China*
2. *China National Traditional Chinese Medicine of Dendrobium Huoshanness Technology Co., Ltd., Lu'an* 230200, *China*

［**Abstract**］　This paper hackled the discribed of *Dendrobium* in past dynasties, compared analysis of *Flora of China* from the characteristics of different producing area, morphology, texture and colour, judged the flora sources of the *Dendrobium*. We can found that, the *Dendrobium* which was used in the past dynaties was the flora species of *Dendrobium huoshanense*, *Dendrobium officinale*, *Dendrobium moniliforme* et. who have lived on the bone and have more polysaccharide content. We have a suggust that make more compared research to different *Dendrobium* species, to definite the base resource in the pharmacopoeia and direction of medication usage.

［**Keywords**］　*Dendrobium*; herbal textual research; herbalism; base resource

石斛属药材为我国常用中药材，早在 2000 年前的《神农本草经》中即有记载，且被列为上品[1]，由于我国古代植物系统分类学的缺失和石斛属植物的多样性，一直以来石斛药材的基原一直没有明确。从古代石斛、木斛、金钗差别到现代开始的黄草、风斗、金钗、铁皮等不同基原和规格的石斛的混用，再到建国后历版《中华人民共和国药典》中对石斛药材植物来源的反复变化，以及历代学者从多角度对石斛基原进行的考证和分析。本文对历代的文献进行了汇总，力求通过历代本草文献考证，对比《中国植物志》，分析石斛属药材的基原变迁，为石斛药材的用药及深入开发提供依据。

2010 年版《中华人民共和国药典》[2]开始，来源于石斛属的药材有石斛、铁皮石斛[3]，石斛的基原则为多个植物种。在 1995 年出版的《中国植物志》中，兰科石斛属项下共收载了 76 个植物种（含 2 个变种）[4]，分布在我国秦岭—淮河一线以南的各区域（见表 1）。由于石斛的生长对生态环境的要求较高，光照、温度、湿度均是其限制条件，从而使得单一种的生态位的地域分布较为狭窄。因此，根据本草及文献记载，明确其产地的前提下，再综合形态、颜色、质地、性味等因素，应该可以较为准确的确定植物种。

△［基金项目］　科技部国家重点研发计划项目中药材生态种植技术研究及应用（2017YFC1700700）；国家中药材产业技术体系遗传改良研究室建设（CARS－21）
*［通信作者］　王继永，研究员，研究方向：濒危药材繁育及中药材种质资源保护；Tel：010-88468089，E-mail：wangjiyong75@163.com

表 1　《中国植物志》收载石斛属植物在我国各区域的分布

区域	数量/个	目录
陕西	2	细叶石斛、细茎石斛
甘肃	2	细叶石斛、细茎石斛
浙江	2	细茎石斛、铁皮石斛
江西	3	细茎石斛、重唇石斛、黄石斛
湖北	3	石斛、曲茎石斛、广东石斛
安徽	4	细茎石斛、铁皮石斛、重唇石斛、霍山石斛
福建	4	广东石斛、剑叶石斛、铁皮石斛、细茎石斛
河南	5	重唇石斛、细叶石斛、细茎石斛、曲茎石斛、霍山石斛
广东	7	单葶草石斛、钩状石斛、广东石斛、聚石斛、美花石斛、细茎石斛、重唇石斛
湖南	8	串珠石斛、钩状石斛、广东石斛、曲茎石斛、疏花石斛、细茎石斛、重唇石斛、细叶石斛
四川	10	串珠石斛、广东石斛、罗河石斛、曲茎石斛、石斛、双斑叠鞘石斛、铁皮石斛、细茎石斛、细叶石斛、线叶石斛
海南	13	昌江石斛、叠鞘石斛、钩状石斛、海南石斛、黑毛石斛、华石斛、剑叶石斛、聚石斛、美花石斛、石斛、梳唇石斛、重唇石斛、竹枝石斛
中国台湾	13	双花石斛、小双花石斛、菱唇石斛、线叶石斛、串珠石斛、石斛、矩唇石斛、细茎石斛、黄石斛、长爪石斛、红花石斛、木石斛、燕石斛
贵州	16	齿瓣石斛、滇桂石斛、叠鞘石斛、兜唇石斛、钩状石斛、广东石斛、流苏石斛、玫瑰石斛、美花石斛、疏花石斛、束花石斛、细茎石斛、重唇石斛、石斛、聚石斛、紫瓣石斛
广西	25	藏南石斛、齿瓣石斛、串珠石斛、滇桂石斛、叠鞘石斛、兜唇石斛、钩状石斛、广东石斛、黑毛石斛、剑叶石斛、矩唇石斛、聚石斛、喇叭唇石斛、流苏石斛、美花石斛、曲轴石斛、石斛、疏花石斛、束花石斛、铁皮石斛、细茎石斛、长距石斛、重唇石斛、密花石斛、细叶石斛
云南	51	紫瓣石斛、重唇石斛、肿节石斛、针叶石斛、长苏石斛、长距石斛、小黄花石斛、细茎石斛、西畴石斛、铁皮石斛、束花石斛、疏花石斛、梳唇石斛、少花石斛、杓唇石斛、曲轴石斛、球花石斛、美花石斛、玫瑰石斛、流苏石斛、喇叭唇石斛、具槽石斛、景洪石斛、晶帽石斛、金耳石斛、剑叶石斛、尖刀唇石斛、黄花石斛、黑毛石斛、广东石斛、鼓槌石斛、钩状石斛、高山石斛、反瓣石斛、短棒石斛、兜唇石斛、叠鞘石斛、滇桂石斛、刀叶石斛、单葶草石斛、大苞鞘石斛、串珠石斛、翘梗石斛、翅萼石斛、齿瓣石斛、叉唇石斛、杯鞘石斛、报春石斛、石斛、矮石斛

1　历代本草著作中石斛的名称

自《神农本草经》开始，历代的本草著作中基本以石斛为名对其进行收载，同时也收载了其它的一些名称，各名称也从侧面反映了石斛的基原及部分特征。因此本文对所有石斛的名称进行了梳理分析，见表 2。

从表 2 中可以看出，石斛最初的名称较多，但其它名称并不常用，且一直对石斛这一名字没有解释。李时珍直接称其为“其名义未详”，即不知道名字是什么意思。直到清代的《本草崇原》才第一次分别从“石”“斛”二字所代表的生长环境和功用上对石斛的名字进行了解释。金钗石斛、钗石斛等名字主要是根据形态而取，有学者考证认为其为自汉代开始使用的“石斛”[21]；但是经其他学者考证，在秦巴山区金钗石斛的干品药材又称金耳环，为近似“S”形的弯曲状，该特征与我国特有种曲茎石斛极为相似，且因此认为古代所述金钗石斛应为曲茎石斛[22]。从形态上，金钗在古代为佩戴于发髻上的金质装饰物，由两股合成，且两端粗细不一。根据现有古代金钗的文物对比可知，一般金钗的“股”为底端至末端由粗变细而渐尖，且长度一般都较短，与《本草经集注》中的“蚱蜢髀”有着一定的形似，野生霍山石斛、铁皮石斛、细茎石斛等均为此形态，极为相似。因此，笔者认为古代金钗石斛应来源于以上 3 类石斛。

清代首次出现了霍山石斛的名字，其形态与今天的霍山石斛一致，且至今依旧在霍山地区有分布。经学者研究后，霍山石斛于 1984 年鉴定为植物种[23]，正式收载入了《中国植物志》。由于霍山石斛的资源稀缺，在其后的多年间伪品盛行，但是在其后多位学者的努力下，从本草考证及产地、形态多个方面，对前人的成果进行了总结和勘误，最终明确了霍山石斛作为单一植物种的形态特征[24,25]，并收载在了《安徽植物志》中[26]。

表 2　历代本草著作收载的石斛药材别称

名称	作者	成书时间	名称
《神农本草经》	不详	约秦汉时期	一名林兰[1]
《名医别录》	陶弘景	约公元 220—450 年	一名禁生，一名杜兰，一名石遂[5]
《本草蒙筌》	陈嘉谟	明代(公元 1565 年)	世人每以金钗石斛为云，盖亦取其象也[6]。
《本草纲目》	李时珍	明代(公元 1552 年)	时珍曰:石斛名义未详。其茎状如金钗之股，故古有金钗石斛之称。今蜀人栽之，呼为金钗花……精好如金钗，是矣。林兰、杜兰，与木部木兰同名，恐误……俗称为千年润[7]。
《本草崇原》	张志聪	清代(公元 1674 年)	一种形如金钗，谓之钗石斛[8]。
《神农本草经百种录》	徐大椿	清代(公元 1736 年)	世谓之金钗石斛[9]。
《本草纲目拾遗》	赵学敏	清代(公元 1765 年)	霍山石斛出江淮霍山……霍石斛……[10]
《百草镜》	赵学楷	约公元 1765 年前	系出六安及颍州/府霍山是名霍山石斛……[10]
《本草正义》	张山雷	1920 年	……名铁皮鲜斛，价亦较贵[11]。
《中国药学大辞典》	陈存仁	1935 年	石斛，本品茎状如金钗之股，故古有金钗石斛之称。处方用名，米心石斛，川石斛，元石斛、铁皮石斛、扁石斛、原扁斛、霍石斛、金石斛、鲜扁斛、霍山石斛、金钗斛、鲜石斛、风斗石斛、原金钗、鲜金石斛、真风斗……外国名词 *Dendrobium moniliforme*，Sw(拉丁)……取名黄草……今市肆中之所谓川斛……金钗斛则较伟……名铁皮鲜斛……则霍山石斛为佳……而近时更有所谓绿毛干风斗者……又有鲜金石斛……[12]
《中药石斛的生药学研究》	木村康一	1937 年	枫斗、无芦枫斗、铁皮枫斗及耳环石斛等，来源分别为细茎石斛和铁皮石斛[13]
《中华人民共和国药典》(1963 版)	国家药典委员会	1963 年	兰科(Orchidaoeas)石斛属(Dendrobium)植物的新鲜或干燥茎……通常分为鲜石斛，石斛、扁石斛、细石斛及耳环石斛[14]。
《中华人民共和国药典》(1977 版)	国家药典委员会	1977 年	为兰科植物环草石斛 *Dendrobium loddigesii* RoIfe.、黄草石斛 *Dendrobium chrysanthum* Wall.、马鞭石斛 *Dendrobium fimbriatum* Hook. var. oculatum Hook.、金钗石斛 *Dendrobium nobiie* Lindl. 或铁皮石斛 *Dendrobium candidum* Wall. ex Lindl. 的新鲜或干燥茎[15]。
《中华人民共和国药典》(1985—2000 版)	国家药典委员会	1985—2000 年	本品为兰科植物环草石斛 *Dendrobium loddigesii* RoIfe.、马鞭石斛 *Dendrobium fimbriatum* Hook. var. oculatum Hook.、黄草石斛 *Dendrobium chrysanthum* Wall.、铁皮石斛 *Dendrobium candidum* Wall. ex Lindl. 或金钗石斛 *Dendrobium nobiie* Lindl. 的新鲜或干燥茎[16-19]。
《中华人民共和国药典》(2005 版)	国家药典委员会	2005 年	兰科植物金钗石斛 *Dendrobium nobile* Lindl. 铁皮石斛 *Dendrobium candidum* Wall ex Lindl. 或马鞭石斛 *Dendrobium flmbriatum* Hook. var. oculatum Hook. 及其近似种的新鲜或干燥茎[20]。
《中华人民共和国药典》(2010—2015 版)	国家药典委员会	2010 年、2015 年	本品为兰科植物金钗石斛 *Dendrobium nobiie* Lindl.、鼓槌石斛 *Dendrobium chrysotoxum* Lindl. 或流苏石斛 *Dendrobium fimbr-iatum* Hook. 的栽培品及其同属植物近似种的新鲜货干燥茎[2,3]。

民国时期(1912—1949 年)第一次出现了铁皮石斛的名称，并明确为鲜用；同时期的各种石斛的名称大量出现，除了古代已有的名字外，不同产地的川斛、霍山石斛；不同形态特征的金石斛、鲜扁斛等；不同规格的枫斗、鲜石斛、扁石斛、风斗石斛、耳环石斛等以及后期长期使用的黄草等名称全部出现。同时也第一次出现了拉丁名的标识，对应的植物为细茎石斛，作为当时被鉴定后并收载的第一个品种具有极大的意义和代表性。在此期间日本学者在对市场流通的枫斗等样品进行了鉴定，认为基原只有两种，即细茎石斛和铁皮石斛。可见细茎石斛在当时的市场上为常见品种，并得到了一致的认可，而且铁皮石斛在名称确定之初，也成为了当时颇受欢迎的主流品种。

建国后颁布的第一版《中华人民共和国药典》(1963 版)中收载的石斛药材的基原为石斛属植物，规格等名称基本承袭《中国药学大辞典》中的名词。从《中国人民共和国药典》1977 年版开始至

2000 年版，药材名称未变，基原则使用现代植物学名称明确了 5 个植物种，并无历代所常用的霍山石斛、细茎石斛等品种，但是收录了铁皮石斛。到《中国人民共和国药典》2005 年版变为 3 个植物种，将黄草石斛(即美花石斛)删除。《中国人民共和国药典》2010 年版对将铁皮石斛单载为一个药品，添加了鼓槌石斛，将马鞭石斛的名字改为《中国植物志》中的流苏石斛，添加了“及其同属植物近似种”的词句，使得石斛药材的植物来源更加扑朔迷离，部分学者也对此表示不妥[27]。由于没有统一的标准，不同的理解则可能使得不同的植物都可以，从而在其后的相当长的一段时间内，石斛属植物大部分都有做药用的情况出现。中国药材公司在全国第三次中药资源普查(1983—1987 年)的基础上编著的《中国常用中药材》一书中对石斛药材来源进行了总结，收载的石斛计有金钗石斛、铁皮石斛、钩状石斛、重唇石斛、疏花石斛等 20 个植物种，并含有金石斛属的戟叶金石斛[28]。谢宗万[29]在专著中整理的石斛药材基原有 21 种，除金钗石斛外分成了 3 个大类，分别是环草石斛、黄草石斛和马鞭石斛，各自有 7、10、3 个基原，基本沿袭了民国期间的惯例，其中环草石斛主要是用于制作枫斗，而黄草石斛和马鞭石斛则是形态都较为粗、长。1979—1995 年间，多位学者对石斛的药材来源进行了调研和鉴定，分别发现市场流通的石斛种类有 21 种[30]、22 种(及 2 个变种)[31]、34 种[32]、39 种[33,34]之多，甚至仅云南一地，就发现了 22 种石斛属、1 种金石斛属和 1 种石仙桃属来源的植物加工成石斛药材[35]，可见当时石斛药材来源之广泛，已与本草著作所记载的石斛来源大不相同。这一阶段同时也是我国从植物学、中药基原的角度对药用石斛的第一次系统的梳理，明确了大部分石斛药材的拉丁名，为日后的石斛基原鉴定奠定了基础[27]。然而，石斛药材基原并未被真正厘清，这与建国后霍山石斛、铁皮石斛等品种的野生资源匮乏有关，导致的结果则是 2015 年再次调查结果显现，市场上的石斛药材的来源已达 60 多种[36]。可见石斛药材来源之混乱，已到了无序的状态。植物分类学研究对石斛定种的工作，也对石斛的基原有一定影响，且不论马鞭、流苏的变化，仅铁皮石斛一种，有学者剖析了其定种、拉丁名的变迁，以及《中华人民共和国药典》中拉丁名称的变化，就已然在一定程度上影响了铁皮石斛在国际市场的使用[37]。

2　历代石斛产地与生境

由于石斛属植物的分布范围基本覆盖了我国秦岭—淮河一线以南的所有区域，鉴于药材多具有道地性，不同的产地和生境对其品质的影响巨大。因此，本文梳理了历代本草著作中记载的石斛的产地和生境，以期对石斛的基原进行判断，见表 3。

根据表 3 可以看出，历代本草著作对石斛的产地首先认定为六安，即现安徽六安市为核心的大别山区及周边地带；其次陆续出现了始兴(今广东韶关)、宣城(今安徽黄山)、始安(今广西桂林)等地，并扩大到长江中下游流域的湖北、湖南、江浙以及两广地区；民国期间还有河南甚至日本、越南等地。六安不仅仅是固定产地(包括今霍山县与湖北英山县)，产出的霍山石斛更是被历代认可为品质最佳，此外宣城、广南(今广东、广西及云南东北部部分地区)、四川(今四川、重庆)、温州产出的石斛也都名闻一时。根据表 1 进行对比，这些区域所产出的石斛的种类十分丰富，而可以明确的一点即六安、宣城的石斛种类应为安徽所分布的四种石斛中的一种或几种，温州的石斛种类应为浙江所分布的两种中的一种或两种；但是根据表 1 可知，浙江、安徽两地均有分布的石斛种类即铁皮石斛和细茎石斛，对此有学者认为，铁皮的应用历史应在宋代甚至以前即有出现[37,45]。

广南、四川的种类较为丰富，不能准确的定位。有考证认为，四川所产石斛种类非单一种，可能是细茎石斛、金钗石斛、以及曲茎石斛等种类，且明确分类了石斛和木斛[46]。陈存仁《中国药学大辞典》中收载了《药物产出辨》所述金钗石斛“以宜安为上，河南次之、广西南宁亦有之”，如果仅从产地上推断，宜安在今河北藁城附近，并无石斛分布，应为记载有误；而河南所分布的石斛种类与广西相似的品种只有三个，重唇石斛、细茎石斛和细叶石斛，而且广西南宁所产石斛被称为“形如马鞭，又名黄草”，且作为金钗的伪品使用，而此三者均无此形态，可推测当时产地的记载并不准确，或基原来源较多。从该记载可知当时的金钗石斛的来源应为植株较高大粗壮者，这与古代所定义的金钗的形态有着巨大的差距。

表 3　历代本草著作记载的石斛产地及生境

名称	作者	出版时间	产地及生境
《神农本草经》	不详	约秦汉时期	生山谷
《名医别录》	陶弘景	约公元 220—450 年	石斛，生六安山谷，水傍石上。
《本草经集注》	陶弘景	魏晋南北朝(约公元 480—498 年)	生六安山谷水旁石上……今用石斛，出始兴……近道亦有，次于宣城者[38]。
《新修本草》	苏敬	唐代(公元 659 年)	今始安(今广西桂林一带)亦出……[39]
《本草图经》	苏颂	宋代(公元 1020—1101 年)	今荆、湖、川、广州郡及温、台州亦有之，以广南者为佳。多在山谷中[40]。
《本草蒙筌》	陈嘉谟	明代(公元 1565 年)	多产六安(州名，属南直隶)，亦生两广(广东、广西)……生溪石上者名石斛。
《本草纲目》	李时珍	明代(公元 1552 年)	今蜀人栽之……耒阳龙石山多石斛……石斛丛生石上。
《医学六要》	张三锡	明代(公元 1609 年)	丛生石上[41]
《本草崇原》	张志聪	清代(公元 1674 年)	不若川地产者……石斛丛生石上……石斛生于石上，得水长生
《本草经解要》	叶桂	清代(公元 1724 年)	然六境罕有，产英邑深山中，峭壁千寻，可望而不可即。采者自巅顶缒巨而下及山腰[42]
《神农本草经百种录》	徐大椿	清代(公元 1736 年)	出卢江六安者色青
《本草从新》	吴仪洛	清代(公元 1757 年)	温州最上、广西略次、广东最下[43]
《本草纲目拾遗》	赵学敏	清代(公元 1765 年)	霍山石斛出江淮霍山
《百草镜》	赵学楷	约公元 1765 年前	系出六安及颍州府霍山是名霍山石斛，最佳……
《植物名实图考》	吴其浚	清代(公元 1848 年)	今山石上多有之[44]
《中国药学大辞典》	陈存仁	1935 年	金钗石斛产越南东京为多出。以宜安为上，河南次之，广西南宁亦有出，但不多，药商取名黄草，用意在于减纳税饷，实非黄草也……名医别录皆言石斛出六安……又有鲜金石斛，支干较伟，即金钗斛之新采于山崖者，浙江金处诸山多有之。
《中华人民共和国药典》(1963 版)	国家药典委员会	1963 年	产于四川、贵州、广西、广东、云南、湖北等地。

《神农本草经》首次记载石斛的生境为“山谷”，到了魏晋时期的《名医别录》中给予了明确：“生六安山谷，水傍石上”，这一描述一直延续至今。明代的《本草蒙荃》中称“生溪石上”，则是更为准确的一个描述。《本草纲目》的“丛生石上”一说，不仅有着生位置，也是对其生长状态的进一步明确，这与目前石斛属的大部分植物基本吻合。在清代《本草经解要》不仅记载了其生境，更对采收方法进行了详细的描述，“峭壁、山腰”的生境与现代资源普查过程中发现的野生石斛的生境则基本相同。《植物名实图考》称“山石上多有”，则进一步明确了该状态。《中国药学大辞典》记载的“生于高山湿润之岩石或古木上……新采于山崖者”，第一次将古木(即树木)作为石斛的着生物，与古代本草著作的记载有着较大的出入，对比《中国植物志》可知确实存在既附生在石头上，又附生在树木上的石斛属植物。因此，对待石斛的生境，并非一概而论，需要辩证的去对待。

3　历代本草著作记载的石斛形态

《中国植物志》中石斛属植物分为 8 个组，各自的外观形态差异巨大，不同的植物种间存在的差异，是植物遗传变异的结果，用作药材，其有效性必然会有一定的差异。因此，从形态上对石斛药材的基原进行考证，可为现代的基原选择起到指导意义，见表 4。

表 4 历代本草著作记载的石斛的形态

名称	作者	成书时间	产地及生境
《本草经集注》	陶弘景	魏晋南北朝(约公元 480—498 年)	细实，以桑灰汤沃之，色如金，形如蚱蜢髀者佳……
《本草图经》	苏颂	宋代(公元 1020—1101 年)	五月生苗，茎似竹节，节节间出碎叶；七月开花，十月结实；其根细长，黄色……以桑灰汤沃之，色如金。
《本草衍义》	寇宗奭	宋代(公元 1116 年)	石斛，细若小草，长三、四寸，柔韧，折之如肉而实[47]。
《本草蒙筌》	陈嘉谟	明代(公元 1565 年)	茎小有节，色黄类金。世人每以金钗石斛为云，盖亦取其象也……
《本草纲目》	李时珍	明代(公元 1552 年)	精好如金钗，是矣……其茎叶生皆青色，干则黄色。开红花。节上自生根须。
《本草崇原》	张志聪	清代(公元 1674 年)	其形修洁，茎长一二尺，气味清疏，黄白而实……茎叶生皆青翠。干则黄白而软……
《本草经解要》	叶桂	清代(公元 1724 年)	今真石斛干者色正黄，形如蚱蜢髀，所谓金钗石斛也。其生者高不及寸，极似矮小瓦松，丛生连根……
《神农本草经百种录》	徐大椿	清代(公元 1736 年)	色青，长三二寸，如钗股，世谓之金钗石斛，折之有肉而实，咀之有腻涎粘齿……
《本草从新》	吴仪洛	清代(公元 1757 年)	光泽如金钗，股短中实味甘者良……
《本草纲目拾遗》	赵学敏	清代(公元 1765 年)	形似钗斛细小，色黄而形曲不直，有成毬者，彼土人以代茶茗……霍石斛嚼之微有浆、黏齿、味甘、微咸，形缩为真。
《百草镜》	赵学楷	约公元 1765 年前	形短祗寸许，细如灯芯，色青黄、咀之味甘，微有滑涎……以其形如累米，多节，类竹鞭，干之成团，他产者不能米心，亦不能成团也……
《植物名实图考》	吴其浚	清代(公元 1848 年)	今山石上多有之，开花如瓯兰而小，其长者为木斛，又有一种，扁茎有节如竹，叶亦宽大，高尺余，即竹谱所谓悬竹，衡山人呼为千年竹，置之筒中，经时不干，得水即活。
《本草正义》	张山雷	1920 年	皮色深绿，质地坚实，生嚼之脂膏黏舌，味厚微甘者为上品……
《中国药学大辞典》	陈存仁	1935 年	茎色青绿，高三四寸至六七寸，每离寸许即有一节，稍似木贼，但内部充实，每节生叶，叶为披针形，具并行脉，厚而有光泽，初夏之际，每一稍端开花两朵，色有淡红与白色二种……今市肆中之所谓川斛，则细小干枯，最为贱品，金钗斛则较伟，色泽鲜明……其形甚细，而色作金黄，望之润泽，嚼之味厚者，斯为上品……所谓绿毛干风斗者，色作淡绿，质柔而软，望之隐隐有绿色茸毛者，亦产霍山，则仅撷其极嫩之尖，故干之而不槁，嚼之而无渣滓，味浓厚而又富脂膏……又有鲜金石斛，支干较伟……

《本草经集注》第一次描述了石斛的形态、颜色和以形态判定石斛好坏的标准。根据对比现有石斛类药材，其形态特征与今天的霍山石斛的形态相比较最为相似。历代的本草著作记载中，对石斛形态的描述多集中在“细”“小”“色黄”，长度较短，多为几寸，且质实有肉，嚼之富膏脂者为“上品”。《本草纲目拾遗》中所载霍山石斛与现代的霍山石斛的所有特征完全符合。除霍山石斛外，具备这些条件的石斛属植物还有铁皮石斛、曲茎石斛、细茎石斛等，其野生植株均较短小，且多糖含量较高。经学者考证，书中的“成毬者”的描述应为现代枫斗的起源[48]，而且民国期间出现的绿毛风斗产地也是霍山，可见霍山不仅是霍山石斛的道地产地，历史悠久，更是枫斗的起源所在。

民国期间第一次明确了铁皮石斛的名称、颜色、质地等特征，为近代的植物鉴定和考证提供了充分的证据。当时主要的铁皮的产地为雁荡山等地，根据考证当地的地方志，早在明代就已有石斛进贡皇室，且至今依旧是铁皮石斛的主产区[44]。

此外《本草纲目》所载的石斛形态与上述几种石斛相差较大，明确记载了石斛“开红花，且

短而中实”，而笔者统计花色带红的石斛大概有 20 种。

对比四川分布的品种可知，金钗石斛、广东石斛、细茎石斛均有可能。《本草崇原》所阐述的形态也与以上几种出入颇大，并称钗石斛、木斛皆不若“川地产者”，且均味苦。本研究秉承《神农本草经》中对石斛味甘的描述，认为石斛鲜品味甘，干品味变，但言下之意即为苦味，但未进行详细解释，且描述的“干则黄白而软”的状态跟木斛的特征十分相似，应为生物碱含量较高的一类石斛。据此推断可能是当时霍山石斛、铁皮石斛等量少不多见，从而将霍山石斛等多糖含量较高的石斛属植物的特征转嫁给了木斛(生物碱含量较高的部分石斛属植物)，为一大谬误，极大的误导了后世的用药。

附：花色带红的石斛品种有红花石斛(仅分布于中国台湾地区，故排除)、细茎石斛、石斛、串珠石斛、钩状石斛、齿瓣石斛、紫瓣石斛、报春石斛、肿节石斛、晶帽石斛、杯鞘石斛、大包鞘石斛、重唇石斛、兜唇石斛、矩唇石斛、喇叭唇石斛、滇桂石斛、美花石斛(紫红色斑点)、流苏石斛、广东石斛(淡红色)。

在《本草图经》中除了“五月生苗、七月开花、十月结实”的描述，还附有“春州石斛”“温州石斛”的图片(见图 1)。由图可知温州石斛叶大，叶鞘明显，与浙江所分布的细茎石斛十分相近[21]。春州石斛的形态较为弯曲下垂，节间明显，有学者认为可能是束花石斛[49]，另有考证认为可能是包括细茎石斛、美花石斛、铁皮石斛、广东石斛和钩状石斛[21]。然而根据表 1 可知，春州所在今广东省现有分布的石斛种，并无束花石斛的分布，同时其它种也无“七月开花”(唐代七月即现代公历的 8 月底 9 月初前后)的特征，其真实身份尚且存疑。《植物名实图考》附绘图两幅(见图 2)，图中石斛一似细茎石斛，石斛二则与其描述的“悬竹”基本一致，极似金钗石斛[21]。而《中国药学大辞典》附图与文中所载拉丁名所对应的细茎石斛则基本一致(见图 3)。

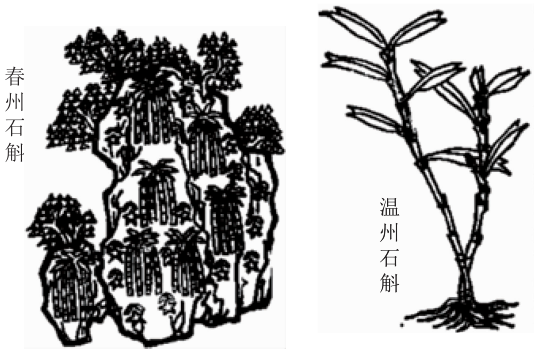

图 1《本草图经》中春州石斛与温州石斛图

图 2《植物名实图考》中石斛图

斛石

图 3《中国药学大辞典》中石斛图

4　历代本草著作记载的木斛等伪品

《中华人民共和国药典》中收载的石斛作为多基原的药材是有其历史原因。石斛的基原虽不甚明确，但是其范围却也是相对稳定，而且与木斛等伪品之间的差异也相当大。表 5 列数其伪品及特征，为石斛药材基原的鉴别提供依据。

石斛属植物品种类型多样，在南北朝时期即通过着生位置对石斛、木斛进行了区别。在唐代收载了在湖北区域分布的麦斛、雀髀斛及“其余斛”，也就是后世所述竹叶斛三种，其形态也是区别的要点。有学者考证，湖北所产麦斛的形态极似今石豆

表 5　历代本草著作记载的木斛等伪品

名称	作者	成书时间	木斛
《本草经集注》	陶弘景	魏晋南北朝(约公元 480—498 年)	其生栎木上者，名木斛。其茎至虚，长大而色浅。不入丸散，惟可为酒渍煮之用。俗方最以补虚，疗脚膝。
《新修本草》	苏敬	唐代(公元 659 年)	今荆襄及江左(今湖北省中部、中北部及长江以南一带)又有二种，一者似大麦累累相连，头生一叶而性冷(名麦斛)。一种大如雀髀，名雀髀斛，生酒渍服，乃言胜干者，亦如麦斛，叶在茎端。其余斛如竹，节间生叶也。
《本草图经》	苏颂	宋代(公元 1020—1101 年)	其江南生者有二种：一种似大麦……一种大如雀髀……亦有生栎木上者，名木斛，不堪用。
《本草衍义》	寇宗奭	宋代(公元 1116 年)	今人多以木斛浑行，医工亦不能明辨。世又谓之金钗石斛，盖后人取象而言之。然甚不经。将木斛折之，中虚如禾草，长尺余，但色深黄光泽而已。
《本草纲目》	李时珍	明代(公元 1552 年)	石斛短而中实，木斛长而中虚，甚易分别。
《本草蒙筌》	陈嘉谟	明代(公元 1565 年)	其种有二，细认略殊。生溪石上者名石斛，折之似有肉中实；生栎木上者名木斛，折之如麦秆中虚。石斛有效难寻，木斛无功易得。卖家多采易者代充，不可不预防尔。
《本草崇原》	张志聪	清代(公元 1674 年)	其外更有木斛……又有竹叶斛……又有雀髀斛……性皆苦寒，不堪用之。
《神农本草经百种录》	徐大椿	清代(公元 1736 年)	如市中长而黄色及枯槁无味者，皆木斛也。因近日无不误用，故附记于此。
《本草分经》	姚澜	清代(公元 1840 年)	木斛，即石斛之味苦者[50]。
《植物名实图考》	吴其浚	清代(公元 1848 年)	其长者为木斛，又有一种，扁茎有节如竹，叶亦宽大，高尺余，即竹谱所谓悬竹，衡山人呼为千年竹，置之筒中，经时不干，得水即活。
《中国药学大辞典》	陈存仁	1935 年	其贱者，皮做淡黄色，嚼之无脂，味亦淡薄……

兰属、石仙桃属或金石斛属的植物[43]。有学者认为可能是原植物包括石豆兰属植物斑唇卷瓣兰 *Bullbophyllum pedterveneris*(Gagnep.)Seidenf 及厚唇兰属植物单叶厚唇兰 *Epigeneium fargesii*(Finet)Gagnep. 等[51]。雀髀斛“叶在顶端”的形态，则极似顶叶组石斛的形态，然而在现代实际的野生分布中却没有顶叶组石斛，反而霍山石斛在生长过程中叶片会逐步脱落，顶端的叶片为最后脱落，且“雀髀”的形状跟“蚱蜢髀”类似，可推测此种亦可能是霍山石斛。《本草崇源》中虽称其“性苦寒，不堪用”，但根据上文的考证，则认为其不可取信。

区别石斛和木斛的方法除了着生位置外，还有其形态、味道和质地。木斛主要是形态较长，较为粗大，颜色主要为金黄色，且味道为苦味，部分无味道，质中虚枯槁。木斛非石斛，亦不能当石斛使用。自有木斛的记载开始，历代本草著作中不断的证伪，但是到了明清时朝，则明确的提出了当时混用的现状，更有记载称木斛即石斛，可知当时的石斛使用已经十分混乱。到了民国期间，“黄草”石斛作为金钗伪品使用的情况的出现，则是将木斛作为石斛使用，则进一步加剧了近代石斛基原的复杂性。据学者考证，黄草石斛最初从民国期间开始流通，到建国后的大量应用，使得其植物来源越来越多，从最初的几种逐步发展为现在的兰科 7 个属51 个植物中，其中石斛属植物有 41 种[52]，而黄草石斛、马鞭石斛在 1977 版《中华人民共和国药典》中即收载为石斛的植物来源，作为美花石斛和流苏石斛的曾用名，更是直接证明了其来源。

5　讨论

综合以上信息可知，自古以来的历代本草著作中，对药用石斛的基原名称虽未如现代之明确，但

对石斛的品质要求和外观形态的描述却十分详细。首先，是生于石上，性平味甘；作为药用部位的茎要“实”，且似竹有节，节间生叶、细短，如蚱蜢髀；鲜者色绿，炮制后色黄；嚼之腻涎粘齿、脂膏黏舌。对比可知，霍山石斛、铁皮石斛、细茎石斛、曲茎石斛等为代表的多糖含量较高，形态较短小(野生种，家种后形态变化大)的植物种才是石斛药材的基原。以霍山石斛为首味道地药材，从《名医别录》开始历代本草著作中均对其有描述，至《本草纲目拾遗》正式定名，药用历史达 1700 多年，至今依旧在使用。其次，曲茎石斛和细茎石斛产地、形态和图片的对比中发现古代所用石斛与之多有相似之处，可能即是石斛的基原。铁皮石斛作为定名较晚的品种，在清末明确其名称时其特征也十分准确，且历代本草著作中也有部分特征和产地与其有一定相似度。金钗石斛、束花石斛等或在本草著作中记载或被考证为古代所用石斛基原，但是证据均未详实可靠。

木斛等伪品则生于树木之上，味苦，长而中虚，炮制后色黄，但嚼之枯槁，应为现流苏石斛、美花石斛为代表的“黄草”类石斛。南北朝时期已经明确了这一情况，历代有医家本草著作在论述木斛不可用，但是从宋代开始，木斛作为伪品使用的情况已经出现，至明清时期已经十分普遍，并有木斛为石斛的明确的记载。到了民国期间，依旧有此类争议的存在。而建国后的第一版《中华人民共和国药典》则囊括了石斛属的所有植物，在后期虽有段时间明确了具体的种类，但是又修改成为“石斛属植物近似种”，从而在一定程度上又认可了所有石斛属植物可做药用。由于石斛属植物种类多，在药用方面的研究目前尚不全面，将所有的石斛种类均列入药用的做法并不可取。因此，本研究建议对石斛属植物单品种进行深入的药效研究，明确其药效后，再推广应用。

参考文献

[1] 顾观光. 神农本草经重辑[M]. 杨鹏举,校注. 北京:学苑出版社,2002:51.

[2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2010:85-87.

[3] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:92-94.

[4] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志:19 卷[M]. 北京:科学出版社,1999:67.

[5] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:29.

[6] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 王叔民,陈湘萍,周超凡,校注. 北京:人民卫生出版社,1988:51.

[7] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:1383.

[8] 张志聪. 本草崇原[M]. 北京:中国中医药出版社,2008:6

[9] 徐大椿. 神农本草经百种录[M]上海:上海人民出版社,2005:20.

[10] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:76-77.

[11] 张山雷. 本草正义[M]. 山西科学技术出版社,2013:326.

[12] 陈存仁. 中国药学大辞典[M]. 上海:世界书局,1935:445-448.

[13] 木村康一. 中药石斛的生药学研究:第二报[J]. 上海自然科学研究所汇报,1937(7):27.

[14] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,1965:67.

[15] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,1979:145-146.

[16] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,1985:71-72.

[17] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,1990:75-76

[18] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,1995:75-76

[19] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2000:70-71.

[20] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2005:62-63.

[21] 谢宗万. 中药材品种论述[M]. 上海:上海科学技术出版社,1984:419-439.

[22] 明兴加,李博然,赵纪峰,等. 金钗、金钗石斛的名实考证[J]. 中国中药杂志,2016,41(10):1956-1964.

[23] 唐振缁,程式君. 中药霍山石斛原植物的研究[J]. 植物研究,1984,4(3):141-146.

[24] 刘守金. 霍山石斛的本草考证[J]. 中药材,1996,19(7):373-375.

[25] 王德群,彭华胜. 霍山石斛的名实混乱与原植物[J]. 中国中药杂志,2004,19(12):1198-1199.

[26] 安徽植物志协作组. 安徽植物志:第 2 卷[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1997:746-751.

[27] 顺庆生,魏刚,王雅君. 石斛类药材品种的历史和现状[J]. 中药新药与临床药理,2017,28(6):838-843.

[28] 中国药材公司. 中国常用中药材[M]. 北京:科学出版社,1995:785.
[29] 谢宗万. 中药材品种理论与应用[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:980-987.
[30] 沙文兰,罗金裕. 中药石斛鉴定研究——Ⅰ. 石斛原植物和药材调查[J]. 药学学报,1980,15(6):351-360.
[31] 徐珞珊,徐国钧,沙文兰,等. 中药石斛显微鉴定研究Ⅰ[J]. 南京药学院学报,1980,2(15):1-8.
[32] 马国祥,徐国钧,徐珞珊,等. 中药石斛显微鉴定研究Ⅳ[J]. 南京药学院学报,1995,26(3):134-138.
[33] 李满飞,徐国钧,徐珞珊,等. 商品石解的调查及鉴定[J]. 中草药,1986,17(10):33-36.
[34] 李满飞,徐国钧,徐珞珊,等. 商品石解的调查及鉴定Ⅱ[J]. 中草药,1991,22(4):33-36.
[35] 李满飞,徐国钧,徐珞珊,等. 商品石解的调查及鉴定Ⅲ[J]. 中草药,1995,26(7):33-36.
[36] 金效华,黄璐琦. 中国石斛类药材的原植物实名考[J]. 中国中药杂志,2015,40(13):2475.
[37] 斯金平,张媛,罗毅波,等. 石斛与铁皮石斛关系的本草考证[J]. 中国中药杂志,2017,42(10):2001-2005.
[38] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:208.
[39] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:162.
[40] 苏颂. 本草图经[M]. 胡乃长,王致谱,辑注. 福州:福建科学技术出版社,1988:90.
[41] 张三锡. 医学六要[M]. 王大妹,陈守鹏,点校. 上海:上海科学技术出版社,2005:1141.
[42] 叶桂. 本草经解要[M]. 张森,伍悦,点校. 北京:学苑出版社,2011:146.
[43] 吴仪洛. 本草从新[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958:140.
[44] 吴其浚. 植物名实图考[M]. 上海:中华书局,1963:406.
[45] 姜武,吴志刚,陶正明. 铁皮石斛的本草考证[J]. 中药材,2014,37(4):697-699.
[46] 李博然,明兴加. 基于地方文献的重庆石斛考[J]. 中药材,2016,39(8):1911-1914.
[47] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 颜正华,点校. 北京:人民卫生出版社,1990:48.
[48] 包雪生,顺庆生,叶愈青,等. 石斛类药材枫斗的历史及现状[J]. 中药材,1999,22(10):540-542.
[49] 滕建北,万德光,王孝勋,等. 石斛名实及功效的本草考证[J]. 中草药,2013,36(11):1876-1180.
[50] 姚澜. 本草分经[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:151.
[51] 赵玉娇,韩邦兴,彭华胜,等. 石斛的历代质量评价沿革与变迁[J]. 中国中药杂志,2016,41(7):1348-1353.
[52] 赵菊润. 黄草石斛的药源变迁[J]. 内蒙古林业调查设计,2014,37(2):100-102.

(收稿日期: 2018-11-28　　编辑: 周鹭)