

· 中药文化 ·

黑芝麻炮制历史沿革及现代应用研究[△]

崔微, 鞠成国*, 刘政扬, 郭胜男, 孟莉
辽宁中医药大学 药学院, 辽宁 大连 116600

[摘要] 黑芝麻炮制历史悠久, 炮制方法较多, 笔者通过大量地查阅、整理、分析古代及现代医药文献, 全面论述了古今黑芝麻炮制方法、探讨炮制机理, 说明传统方法中的净制与炒制是现今使用最多的方法, 但随着对黑芝麻药用价值的开发和科技的发展, 黑芝麻油和黑芝麻提取物的应用也越来越多。文中对黑芝麻炮制的后续研究工作提出设想, 为找出黑芝麻的最佳炮制方法和其现代炮制研究提供参考。

[关键词] 黑芝麻; 炮制方法; 历史沿革; 现代应用研究

[中图分类号] R283 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1673-4890(2019)05-0673-04

doi:10.13313/j.issn.1673-4890.20181226011

Historical Evolution and Modern Research Progress of Processed Products of *Sesamum indicum*

CUI Wei, JU Cheng-guo*, LIU Zheng-yang, GUO Sheng-nan, MENG Li
Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Dalian 116600, China

[Abstract] The processing of *Sesamum indicum* has a long history and many methods. This paper clarifies the historical changes of methods processing *Sesamum indicum* and the survey of processed in different provinces were summarized through a great deal of review, sorting and analysis of ancient and modern medical literature and combined with field survey. The net method and heating processing in the traditional method are the most used methods today, but with the development of the medicinal value of *Sesamum indicum* and the development of science and technology, the application of black sesame oil and black sesame extract is increasing, and puts forward some ideas for the follow-up research on processing of *Sesamum indicum*. To find out the processing technology of *Sesamum indicum*, and provide the researchers with reasonable research ideas.

[Keywords] *Sesamum indicum*; processing method; historical evolution; modern applied research

黑芝麻为脂麻科植物脂麻 *Sesamum indicum* L. 的干燥成熟种子。本品始载于《神农本草经》^[1]: “胡麻, 味甘, 平。主伤中虚羸, 补五内, 益气力, 长肌肉, 填脑髓。久服, 轻身不老。一名巨胜。” 黑芝麻原名胡麻, 本经中列为上品。本草纲目将其列入谷部第二十二卷项下, 胡麻取油以白者为胜, 服食以黑者为良, 胡地者尤妙。《梦溪笔谈》^[2] 中记载: “胡麻直是今油麻, 更无他说。予已于《灵苑方》论之。其角有六棱者, 有八棱者。中国之麻, 今谓之大麻是也, 有实为苴麻, 无实为枲麻, 又名牡麻。张骞始自大宛得油麻之种, 亦谓之麻, 故以胡麻别之, 谓汉麻为大麻也。” 《本草纲目》^[3] 中记载: “巨胜即胡麻之角巨如方胜者, 非二物也。方茎

以茎名, 狗虱以形名, 油麻、脂麻谓其多脂油也。” 张揖《广雅》^[4] 中记载: “胡麻一名藤弘, 弘亦巨也”。杜宝《大业拾遗记》^[5] 中记载: “隋大业四年, 改胡麻曰交麻。胡麻有迟、早二种, 黑、白、赤三色, 其茎皆方, 秋开白花, 亦有带紫艳者, 节节角, 长者寸许。” 古以胡麻为仙药, 而近世罕用。历代医方本草对黑芝麻的炮制方法记载颇多, 但尚无文献对其作系统阐述。

1 黑芝麻的古代炮制方法

1.1 东晋时期

《抱朴子》^[6] 中记载: “用上党胡麻三斗, 淘净

[△] [基金项目] 中药炮制技术传承基地建设项目(国中医药科技[2015]86号)

* [通信作者] 鞠成国, 副教授, 研究方向: 中药炮制工艺、原理与本草学; E-mail: jcg7092357@163.com

甑蒸，令气遍。日干，以水淘去沫再蒸，如此九度。以汤脱去皮，簸净，炒香为末，白蜜或枣膏丸弹子大。每温酒化下一丸，日三服。”

1.2 南北朝时期

《雷公炮炙论》^[7]中记载胡麻：“凡修事，以水淘去浮者，晒干，以酒拌蒸，从巳至亥，出摊晒干。臼中舂去粗皮，留薄皮，以小豆对拌同炒，豆熟去豆用之。”《名医别录》^[8]中记载“以作油，微寒。利大肠，胞衣不落。生者摩疮肿，生秃发。一名狗虱，一名方莖，一名鸿藏。生上党。”

1.3 唐代

《千金方》^[9]中记载：“服乌麻方：纯黑乌麻及旃檀色者，任多少与水拌令润，勿使太湿，蒸令气遍即下。暴干再蒸，往返九蒸。暴讫，捣，去皮作末。空肚水若酒服二方寸匕，日二服，渐渐不饥绝谷。久服百病不生，常服延年不老，耐寒暑。”九蒸九暴，主要目的是为了纠偏药材药性或增加药物成分，使之更利于人体吸收。此外，《新修本草》^[10]中记载：“服食家当九蒸，九暴，熬，捣，饵之断谷，长生，充饥。虽易得，俗中学者尤不能恒服，而况余药耶！蒸不熟，令人发落，其性与茯苓相宜。俗方用之甚少，惟时以合汤丸耳。麻油生榨者如此，若蒸炒正可供作食及燃耳，不入药用也。”《外台秘要方》^[11]中记载：“手脚酸痛微肿：用脂麻五升熬研，酒一升，浸一宿。随意饮。小儿下痢齿白：用油麻一合捣，和蜜汤服之。解下胎毒：小儿初生，嚼生脂麻，绵包，与儿啗之，其毒自下。小儿急疳：油麻嚼敷之。汤火伤灼：胡麻生研如泥，涂之。”《日华子本草》^[12]中记载：“做汤沐头，去风润发，滑皮肤，溢血色。”

1.4 五代

《蜀本草》^[13]中记载：“细研，涂发长头。白蜜蒸为丸服，治百病。叶，作汤沐，润毛发，滑皮肤，益血色。”

1.5 宋代

《太平圣惠方》^[14]中记载，炒黑芝麻：“微炒别捣”；“炒焦”。《产育宝庆集》^[15]中记载：“退

皮。”此外，《开宝本草》^[16]《嘉祐本草》^[17]中均记载：“以作油，微寒，利大肠、胞衣不落，生者摩疮肿、生秃发。”

1.6 明代

《本草品汇精要》^[18]中记载：“药性论云，患崩中血凝症者，生捣内汤中，绞汁服。别录云，生嚼涂小儿头疮，及浸淫恶疮、妇人阴疮。”《〈炮炙大法〉释义》^[19]中记载：“凡修事，以水淘浮者去之，沉者漉出，令干，以酒拌蒸从巳至亥，出摊晒干，于臼中舂令粗皮一重尽，拌小豆相对同炒，小豆熟即出，去小豆用之。蒸不熟，令人发落，与茯苓相宜。”《本草蒙筌》^[20]中记载：“蒸熟堪补虚羸，且耐饥渴寒暑。生者嚼涂疮肿，秃发敷亦重生。榨油可食，滑肠下胞甚良。泡水沐头发常润，煎汤灌病牛即苏。”

1.7 清代

《本草经解》^[21]中记载：“脂麻仁色黑者良。酒蒸晒。”

2 黑芝麻的现代炮制方法

黑芝麻的现代炮制主要分为两种：一种是生用黑芝麻，一种是炒黑芝麻。通过现代研究，黑芝麻主要有补肝肾、滋肺气、润五脏的功能，用于肝肾不足，肠燥便秘，筋骨无力，伤中，虚劳心惊等。现今黑芝麻均系栽培，在我国山东、河北、河南、四川、安徽、江西、湖北等地有产^[22]。药材以颗粒饱满、色黑者为佳。自1949年以来，国家与地方卫生行政部门相继制定颁布了《中华人民共和国药典》《全国中药炮制规范》和各省、市、自治区的中药饮片炮制规范。对黑芝麻炮制品在外观性状、炮制方法、质量标准上均作了一定规定，摘录详见表1。

3 黑芝麻的应用

3.1 黑芝麻的古代应用

黑芝麻自古以来就被认为是养生保健的佳品，古代医药学家陶弘景评价黑芝麻为：“八谷之中，惟此为良”^[33]。黑芝麻可益肝，补肾，养血，乌发，美容。历代医药著作中对黑芝麻的用途均有记载。详见表2。

表 1 黑芝麻现代炮制方法

来源	炮制方法
《中华人民共和国药典》2015 年版 ^[23]	1. 黑芝麻：除去杂质，洗净，晒干。用时捣碎。 2. 炒黑芝麻：取净黑芝麻，照清炒法(通则 0213)炒至有爆声。用时捣碎。
《天津市中药饮片炮制规范》2012 年版 ^[24]	黑芝麻：除去杂质，洗净，晒干。用时捣碎。
《湖南省中药饮片炮制规范》2010 年版 ^[25]	1. 黑芝麻：取原药材，除去杂质，洗净，晒干。 2. 炒黑芝麻：取净材料，照炒黄法(附录 1)炒至有爆声。
《湖北省中药饮片炮制规范》2009 年版 ^[26]	1. 黑芝麻：除去杂质，洗净，干燥，用时捣碎。 2. 炒黑芝麻：取净黑芝麻，照清炒法(附录 1)炒至有爆裂声。用时捣碎。
《江西省中药饮片炮制规范》2008 年版 ^[27]	1. 黑芝麻：除去杂质，洗净，干燥，用时捣碎。 2. 炒黑芝麻：1)取净黑芝麻，用武火炒至有爆裂声时，取出，放凉。2)取净黑芝麻，照清炒法(附录二)炒至有爆声。用时捣碎。
《上海市中药饮片炮制规范》2008 年版 ^[28]	黑芝麻：清炒。
《广西省中药饮片炮制规范》2007 年版 ^[29]	1. 黑芝麻：除去杂质，洗净，晒干。用时捣碎。 2. 炒黑芝麻：取生黑芝麻，用文火炒至有爆声，放凉，用时捣碎。
《陕西省中药饮片炮制规范》2007 年版 ^[30]	1. 黑芝麻：取药材黑芝麻，除去杂质，洗净，低温干燥。 2. 炒黑芝麻：取饮片黑芝麻，照清炒法(附录 1)炒至有爆裂声。
《重庆市中药饮片炮制规范》2006 年版 ^[31]	1. 黑芝麻：除去杂质，洗净，晒干。用时捣碎。 2. 炒黑芝麻：取净黑芝麻，照清炒法炒至有迸裂声及香气逸出，用时捣碎。
《贵州省中药饮片炮制规范》2005 年版 ^[32]	1. 黑芝麻：取原药材，除去杂质，淘净，干燥，用时捣碎。 2. 炒黑芝麻：取净黑芝麻，照清炒法(附录一炮制通则)用文火炒至有爆裂声，用时捣碎。

表 2 黑芝麻古代用途

来源	用途
《本草纲目》	主治腰脚疼痛、手脚酸痛、偶感风寒、疔肿恶疮、痔疮肿痛、坐板疮疥、妇女乳少、痢疮不合、漏胎难产、眉毛不长等。
《神农本草经》	主伤中虚羸，补五内，益气力，长肌肉，填脑髓。
《抱朴子》	耐风湿，补衰老。
《肘后备急方》	胡麻五升，水一斗，煮取五升，含漱吐之。茎叶皆可用。治牙齿肿痛。
《名医别录》	坚筋骨，疗金疮、止痛，及伤寒温疟，大吐后虚热羸困，明耳目。
《新修本草》	生嚼涂小儿头疮及浸淫恶疮。
《食疗本草》	润五脏，主火灼，填骨髓，补虚气。
《食性本草》	疗妇人阴疮，初食利大小肠，久服即否，去陈留新。
《普济方》	胡麻子生捣敷之。治浸淫恶疮。
《日华子诸家本草》	补中益气，养五藏，治劳气、产后羸困，耐寒暑，止心惊。逐风湿气、游风、头风。
《嘉祐补注本草》	合苍耳子为散服之。治风癫。
《玉楸药解》	补益精液，润肝脏，养血舒筋。疗语蹇、步迟、皮燥发枯、髓涸肉减、乳少、经阻诸证。医一切疮疡，败毒消肿，生肌长肉。杀虫，生秃发。

3.2 黑芝麻的现代应用

黑芝麻为我国传统的滋补肝肾类中药，具有较高的药用价值，中医药和养生学家多将其作为药膳治疗一些疾病^[34]。黑芝麻药食两用，含有丰富的脂类、蛋白质、维生素和矿物质等。黑芝麻中丰富的卵磷脂是构成脑神经组织的脑脊髓的主要成分，有很强的健脑增智作用，能促使细胞“返老还童”。黑芝麻还可增加细胞免疫，抵抗辐射，各种辐射危害主要影响人体大脑和骨髓，使人免疫系统受损。多吃补肾食品可增强机体细胞免疫、体液免疫功能，能有效保护人体健康。

通过市场调研发现，现代对黑芝麻做保健食品的研究尤为热门，随着中医药和养生学家对黑色食品的推崇，黑芝麻等黑色食品渐渐引起了人们的广泛关注和研究，在国内市场上多将黑芝麻加工成糊类、羹类食品，或者制备芝麻油等，以黑芝麻为原料的营养保健食品也越来越多，详见表 3。

黑芝麻在日常生活中受到人们的喜爱，像芝麻蜜糕、黑芝麻糊、芝麻核桃粥、芝麻木耳茶、芝麻杏仁蜜、芝麻五味葛根露、黑芝麻枣粥等，在满足了人们的口腹之欲的同时，还起到了保健的作用，因此，黑芝麻的研究发展前景是可观的。

表3 黑芝麻的现代应用

产品名称	保健功能	主要原料
普济牌贵妃口服液	调节免疫	黑芝麻
神威牌二黑软胶囊	调节血脂	黑芝麻油
辰星口服液	调节血压	黑芝麻
三康牌海麦舒冲剂	调节血糖	黑芝麻
华孚牌莫愁口服液	改善睡眠	黑芝麻
新视明牌新视明冲剂	改善视力	黑芝麻
常青春牌盈润胶囊	促进泌乳	黑芝麻
朱博士牌通便胶囊	润肠通便	黑芝麻提取物
致明德牌吾清口服液	辅助降血脂、对化学性肝损伤有辅助保护功能	黑芝麻
英健牌源力口服液	延缓衰老、抗疲劳	黑芝麻
东方黄龙牌灵芝参口服液	抗氧化、祛黄褐斑	黑芝麻
百媚牌玉颜胶囊	美容(祛黄褐斑)	黑芝麻
清牌减肥晶(原名:清牌减肥精)	减肥	黑芝麻

4 总结

我国的黑芝麻资源丰富,分布范围广,品种较多,因此对黑芝麻药用价值的开发,具有广阔的前景,《历代中药炮制法汇典》^[35]与《医用中药饮片学》^[36]中也有相关的记载。随着科技的发展,黑芝麻的炮制工艺也趋于精细和完善,黑芝麻油和黑芝麻提取物的应用也越来越多,但炮制工艺合理性及其改进方法仍缺乏系统而深入的研究。比如,黑芝麻具有益肝、补肾、养血、乌发、美容等功效,但究竟黑芝麻用量最低为多少才会起到这样的效果?用量是否有叠加效果?还需进一步研究。国际上,芝麻油已经广泛用于各类化妆品,国外冷榨芝麻油应用于化妆品、药品已在相关法规中有明确规定,但我国还未明文规定,也因此芝麻油的冷榨工艺在我国还有很大的发展空间。

参考文献

- [1] 佚名. 神农本草经[M]. 南京:江苏凤凰科学技术出版社,2016:164.
- [2] 沈括. 梦溪笔谈[M]. 延吉:延边人民出版社,2000:384.
- [3] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:线装书局,2014:1067.
- [4] 曹宪音,张揖. 广雅[M]. 北京:中华书局,1985:129.
- [5] 杜宝. 大业杂记[M]. 北京:中华书局,1991:9.
- [6] 葛洪. 抱朴子[M]. 上海:上海古籍出版社,1990:10.
- [7] 雷敩. 雷公炮炙论[M]. 南京:江苏科学技术出版社,1985:21.
- [8] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:96.
- [9] 孙思邈. 千金方[M]. 刘清国,等. 校. 北京:中国中医药出版社,1998:659.
- [10] 苏敬. 新修本草[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:479.
- [11] 王焘. 外台秘要方[M]. 高文铸,校. 北京:华夏出版社,1993:11.
- [12] 日华子. 日华子本草[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1983:10.
- [13] 韩保升. 蜀本草[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,2005:222.
- [14] 王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社,1958:181.
- [15] 李师圣. 产育保庆集[M]. 清同治十年辛未(1871)湖北崇文书局刻本.
- [16] 卢多逊. 开宝本草[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1998:401.
- [17] 掌禹锡. 嘉祐本草[M]. 北京:中医古籍出版社,2009:1.
- [18] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:11.
- [19] 缪希雍. 炮炙大法释义[M]. 太原:山西科学技术出版社,2009:179.
- [20] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:中医古籍出版社,2009:266.
- [21] 叶桂. 本草经解[M]. 上海:上海卫生出版社,1958:128.
- [22] 南京中医药大学. 中药大辞典(下册)[M]. 上海:上海科学技术出版社,2006:3337-3338.
- [23] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:四部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:611.
- [24] 天津市食品药品监督管理局. 天津市中药饮片炮制规范[M]. 天津:天津科学技术出版社,2012:497.
- [25] 湖南省食品药品监督管理局. 湖南省中药饮片炮制规范[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2010:505.
- [26] 湖北省食品药品监督管理局. 湖北省中药饮片炮制规范[M]. 武汉:湖北科学技术出版社,2010:553.
- [27] 江西省食品药品监督管理局. 江西省中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科技出版社,2009:489.
- [28] 上海市食品药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2008:512.
- [29] 广西壮族自治区食品药品监督管理局. 广西壮族自治区中药饮片炮制规范[M]. 南宁:广西科学技术出版社,2007:523.
- [30] 陕西省食品药品监督管理局. 陕西省中药饮片标准[M]. 西安:陕西科学技术出版社,2007:245.
- [31] 重庆市食品药品监督管理局. 重庆市中药饮片炮制规范及标准[M]. 重庆:重庆科学技术出版社,2006:407.
- [32] 贵州省食品药品监督管理局. 贵州省中药饮片炮制规范[M]. 2005年版. 贵阳:贵州科学技术出版社,2005:285.
- [33] 李时珍. 本草纲目[M]. 太原:山西科学技术出版社,2014:654.
- [34] 盛淑平,柳玉勇. 多用途的黑芝麻方20款[J]. 药膳食疗,2004,3(11):32.
- [35] 王孝涛. 历代中药炮制法汇典[M]. 南昌:江西科学技术出版社,1986:611.
- [36] 原思通. 医用中药饮片学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001:8.

(收稿日期:2018-12-26 编辑:韩兆东)