

· 中药文化 ·

## 基于本草考证“陆格米格”类蒙药品种整理与功效挖掘<sup>△</sup>

阿如罕<sup>1,2,3</sup>, 臧二欢<sup>1</sup>, 龚雪<sup>1</sup>, 张明旭<sup>1</sup>, 许谨帆<sup>1</sup>, 德·陈德阿尤西<sup>2</sup>,  
策·其木德阿日格其<sup>4</sup>, 张春红<sup>1</sup>, 阿古拉<sup>1\*</sup>, 李旻辉<sup>1,2,5\*</sup>

1. 包头医学院, 内蒙古 包头 014040;
2. 蒙古国国立医科大学, 蒙古国 乌兰巴托 999097-15141;
3. 包头市蒙医中医医院, 内蒙古 包头 014040;
4. 蒙古国传统医学技术研究所, 蒙古国 乌兰巴托 999097-15141;
5. 内蒙古自治区中医药研究所, 内蒙古 呼和浩特 010020

**[摘要]** 本研究以17世纪《金光注释集》中记载的7种“陆格米格”类蒙古族医药常用杀“粘”药物为基础, 通过文献古籍归纳对比的方式, 分别从名称、基原、功效、临床应用品种现状4个方面对其进行综述, 对“陆格米格”类蒙药进行品种整理及功效总结, 以期为蒙古族医药防治疫病寻找潜在药物提供参考。

**[关键词]** 疫病; 蒙药; 陆格米格; 品种考证

**[中图分类号]** R281 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1673-4890(2020)07-1130-10

**doi:**10.13313/j.issn.1673-4890.20200302006

### Textual Research of Mongolian Medicine "Lugmig" and Its Efficacy Mining

Aruhan<sup>1,2,3</sup>, ZANG Er-huan<sup>1</sup>, GONG Xue<sup>1</sup>, ZHANG Ming-xu<sup>1</sup>, XU Jin-fan<sup>1</sup>, TSEND-AYUSH D.<sup>2</sup>,  
CHIMEDRAGCHAA Ch.<sup>4</sup>, ZHANG Chun-hong<sup>1</sup>, Agula<sup>1\*</sup>, LI Min-hui<sup>1,2,5\*</sup>

1. Baotou Medical College, Baotou 014040, China;
2. International School of Mongolian Medicine, MNUS, Ulaanbaatar 999097-15141, Mongolia;
3. Baotou Mongolian and Chinese Medicine Hospital, Baotou 014040, China;
4. Institute of Traditional Medicine and Technology of Mongolia, Ulaanbaatar 999097-15141, Mongolia;
5. Inner Mongolia Institute of Traditional Chinese Medicine, Hohhot 010020, China

**[Abstract]** Based on the seven "Lugmig" drugs commonly used to kill "nian" in Mongolian medicine recorded in "Jingguangzhushiji" in the 17th century, this paper summarizes the "Nian" drugs from four aspects, name, basis, efficacy and clinical application status, through the induction and comparison of ancient literatures, the variety research and efficacy summary of "Lugmig" Mongolian medicine were carried out in order to provide reference for potential drugs of Mongolian medicine to prevent and cure diseases.

**[Keywords]** epidemic diseases; Mongolian medicine; "Lugmig"; textual research

多年来, 疫病严重危害着人类健康, 疫病属蒙医“粘”疫范畴, “粘”蒙医解释为肉眼不可见的致病微生物, “粘”疫是由“粘”引起的疾病, 具有传染性<sup>[1-3]</sup>。“陆格米格”是一类以杀“粘”为主

要功效的蒙古族、藏族药材之一, 有悠久的药用历史, 具有杀“粘”、清热、祛毒、平喘、消肿等功效<sup>[4]</sup>。蒙古族医学在发展过程中吸收融合了印度阿育吠陀医学、藏族医学、中医学等多种医学的药物

<sup>△</sup> **[基金项目]** 国家自然科学基金项目(81874336); 2019年中医药公共卫生服务补助专项(财社〔2019〕39号); 国家中药材产业技术体系项目(CARS-21); 科技基础资源调查专项(2018FY100702)

<sup>\*</sup> **[通信作者]** 李旻辉, 教授, 研究方向: 蒙中药资源保护与开发利用; Tel: (0472)7167795, E-mail: li\_minhui@aliyun.com  
阿古拉, 教授, 研究方向: 蒙医传统疗法; Tel: (0471)6657558, E-mail: agula372000@126.com

和验方。许多医药古籍相互翻译,出现不同地区对药用植物的记载和使用各异,存在正品、代替品、混伪品乱用的现象。内蒙古各地区传承有异,药用植物应用过程中同名异物、同物异名的现象十分明显<sup>[5-7]</sup>。目前,关于“陆格米格”类蒙古族药(蒙药)的本草考证未见报道。本研究以17世纪《金光注释集》<sup>[8]</sup>中记载的7种“陆格米格”为基础,通过古今文献对“陆格米格”类蒙药名称、基原植物、功效主治进行梳理,结合近代临床应用情况进行品种整理,为蒙古族医药(蒙医药)防治疫病寻找潜在药物提供参考。

## 1 名称考证

陆格米格(lugmig)始载于《四部医典》<sup>[9]</sup>。17世纪,达日木玛仁巴·劳布桑却日格撰写《四部医典》的详解书《金光注释集》时记载为陆格米格莫德格(lugmigmedeg),别名陆格米格、望楚格的眼睛、色乌-古如、哈日-明占、乌日卡米格等,书中记载:“陆格米格有黑、黄、白3种,其中黑陆格米格分软硬2种,硬者为呼和-陆格米格,软者为哈日-陆格米格;黄陆格米格有协日-陆格米格(别名协日-明占)、阿尔山-陆格米格(别名阿尔山-哈日-明占)、陆格米格-斯日布(别名阿扎格色日吉玛、协日-明占)3种;白陆格米格为查干-陆格米格;陆格冲也属于陆格米格的1种”<sup>[8]</sup>。此时,对“陆格米格”类蒙药的命名和分类已经讲述的较为清楚。《晶珠本草》<sup>[10]</sup>中记载为绵羊的眼睛花,蒙语音译为(honin-nidun-ceceg),别名陆格米格莫德格、陆格米格、呼和-花瓣、千瓣、陆格吉玛的眼睛、呼和-阿吉格等,书中记载:“陆格米格分为蓝、黄、黑,3种,其中蓝陆格米格为绵羊的眼睛花,黄陆格米格分陆格米格斯日布(别名阿扎格色日吉玛、协日-陆格米格)、协日-陆格米格(分为呼和-明占、协日-

明占),黑陆格米格为哈日-陆格米格”。18世纪时,孙巴·舍布·伊希巴勒珠尔在《认药白晶鉴》中记载:“莫德格陆格米格(medeglugmig)为蓝陆格米格或呼和-陆格米格,黄陆格米格为陆格米格斯日布,其余2种黄陆格米格单独分类为‘明占类’,陆格冲是陆格米格的一种”<sup>[11]</sup>。《内蒙古蒙药材标准》<sup>[12]</sup>中记载为小绵羊眼睛花(baga-honin-nidun-ceceg),别名陆格米格,阿拉坦都斯乐其其格(alatan-dosol-ceceg)别名协日-陆格米格、陆格米格斯日布。在18世纪以后,蒙医药学家翻译了部分蒙医丛书,在重新总结的蒙药书籍《无误蒙药鉴》<sup>[13]</sup>中,将“陆格米格”类蒙药区分为“陆格米格”类和“明占”类,其中“陆格米格”类分为绵羊眼睛花(陆格米格)、小绵羊眼睛花(陆格冲)、阿拉坦都斯乐其其格(协日-陆格米格);“明占”类分为乌那干希日(哈日-明占)、协日-图如(协日-明占)、布胡格日其其格(协日-明占)。《蒙药正典·美丽目饰》<sup>[14]</sup>中记载“陆格米格”及“明占”类蒙药为紫菀(呼和-陆格米格)、阿尔泰狗娃花(陆格冲)、欧亚旋覆花(协日-陆格米格)、毛莲菜(协日-明占、明占斯日布)、垂头菊(哈日-明占)、巴塘紫菀(哈日-明占)。为便于本草考证,本研究将以17世纪《金光注释集》为基础,将“陆格米格”类蒙药广义的分为7种进行考证。

## 2 基原考证

蒙医药古籍《金光注释集》《蓝琉璃》<sup>[15]</sup>《认药白晶鉴》《晶珠本草》《无误蒙药鉴》中对“陆格米格”类蒙药形态、生境、功效等均有记载。通过古籍中“陆格米格”类蒙药的形态描述、适宜生境与现代本草著作《内蒙古植物志》<sup>[16]</sup>和《中国植物志》<sup>[17]</sup>进行比对(见表1)。《无误蒙药鉴》及《蒙药正典》中“陆格米格”类蒙药附图见图1。

表1 “陆格米格”类蒙药的适宜生境及形态描述

序号	名称	《金光注释集》	《蓝琉璃》	《认药白晶鉴》	《晶珠本草》	《无误蒙药鉴》	《内蒙古植物志》	《中国植物志》
1	呼和-陆格米格(硬-哈日-陆格米格)	生于草甸泥巴旁,花蓝色,黏性黄色花蕊,有黄毛,墨绿色叶子。	生于草甸,沼泽地。花瓣蓝色,像绵羊的眼睛。	生长于山峡间或沼泽地,茎秆褐色,叶椭圆形灰褐色,花瓣蓝色,花蕊黄色像绵羊的眼睛。	生长于沼泽地、草甸及阴凉地带,叶灰蓝色,略圆形,茎秆褐色较长,花像菊花样千瓣,花瓣蓝色,花蕊黄色。	生于悬崖间草坪,弯形茎褐色,叶浅蓝色,无分枝,像绵羊眼睛,味苦。	紫菀:生于森林、草原、灌丛中。高50~100cm。茎直立,单生或2~3个簇生,具沟纹,头状花序单生于分枝顶端且排成伞房状,舌状花淡蓝色,管状花黄色,瘦果倒卵形,扁平,淡褐色。	紫菀:生于山坡、草原、灌丛中。高50~100cm。茎直立,单生或2~3个簇生,具沟纹,头状花序单生于分枝顶端且排成伞房状,舌状花淡蓝色,管状花黄色,瘦果倒卵形,扁平,淡褐色。

续表 1

序号	名称	《金光注释集》	《蓝琉璃》	《认药白晶鉴》	《晶珠本草》	《无误蒙药鉴》	《内蒙古植物志》	《中国植物志》
2	哈日-陆格米格 (软哈日-陆格米格; 次哈日-明占)	生于草甸及沼泽地, 黑蓝色叶子, 紫红色花蕊, 茎程单根直立生长, 高一拃左右, 气味重。	生于沼泽草甸, 茎长一拃至一尺, 被长软毛, 叶发黏, 花形如陆格米格, 气味大。			生于沼泽草甸, 茎长几拃至一尺, 被长软毛, 叶发黏, 花形如陆格米格, 气味大。		巴塘紫菀: 生于森林和灌丛边缘、开旷草地或石砾地。花茎直立或斜升, 纤细, 被疏短柔毛, 下部有密生的叶。舌状花紫色, 冠毛白色或稍红色, 外层有少数极短的毛, 产于我国西南部。
3	协日-陆格米格 (阿尔山-陆格米格; 阿尔山-哈日-明占)	不在高处生长, 而在低处生长, 顺着山峡及底部生长, 针样红铜色根, 兀鹫毛样缠绕, 叶厚, 花黄色, 气味重, 切断时有黏性汁液。				生于岩石阳面沙滩, 约一拃高, 叶像莲花叶样油性, 厚而发黏, 花形如金轮, 气味芳香, 花蕊金黄色像哈日-陆格米格样, 根如红铜针或状如乱发。		垂头菊: 生于林缘, 草地。根肉质, 多数, 茎细瘦, 直立, 单生, 高30~40 cm, 上部被紫褐色有节柔毛, 叶片肾形、舌状花黄色, 舌片倒披针形。管状花多数, 深黄色。
4	协日-陆格米格 (陆格米格-斯日布; 吉吉格-协日-明占)	生于沼泽地, 黏性叶子, 花黄色, 气味重, 一拃或五指高。	上品生长于斜侧面, 相连的粗糙墨绿色叶子, 长茎秆, 花像金伞。	生长于阴凉处、草甸及沼泽地, 叶粗糙, 伞把样, 花红黄色, 像陆格米格花, 花瓣较小。	生于阴凉地, 叶深绿色, 茎细而直立, 花黄色, 多而状如陆格米格的花, 形状像黄色伞, 味苦, 植物较明占小。	欧亚旋覆花: 生于草甸及湿润的农田、地埂和路旁。头状花序1~5个生于茎顶或枝端舌状花黄色, 舌片条形, 广布种。	欧亚旋覆花: 生于河流沿岸、湿润坡地、田埂和路旁。茎直立, 基部常有不定根, 上部有伞房状分枝, 舌状花舌片线形, 黄色, 冠毛1层, 白色, 广布种。	
5	协日-陆格米格 (协日-明占)	高一尺左右, 叶嫩, 花黄, 气味大。		根形似树根。		比陆格米格大, 花黄色, 叶形如小刀排列, 气味大, 味苦。	毛连菜: 生于山野路旁、林缘、林下或沟谷中。茎直立, 上部有分枝, 叶披针形, 头状花成伞房圆锥状, 舌状花淡黄色。	毛连菜: 生于山坡草地、林下、沟边、田间、撂荒地或沙滩地, 根垂直直立, 粗壮, 茎直立, 叶披针形或线性, 上部伞房状或伞房圆状分枝, 舌状小花黄色, 瘦果纺锤形, 棕褐色。
6	查干-陆格米格	黄绿叶, 生长方式与其他陆格米格相同, 高一尺左右, 叶嫩, 花白。					三脉紫菀: 生于山地林缘、山地草原和丘陵。高40~60 cm, 根茎横走, 有多数褐色细根。舌状花紫色、淡红色或白色。瘦果长2~25 mm, 有微毛。冠毛淡红褐色或污白色。	三脉紫菀: 生于林下、林缘、灌丛及山谷湿地。茎直立, 高40~100 cm, 舌状花约10余个, 紫色, 浅红色或白色, 管状花黄色, 瘦果倒卵状长圆形, 灰褐色。
7	陆格冲	生于山峡间及田间, 聚簇性小叶, 莲花样淡蓝色花, 花较小, 气味重。	生长于草甸及沼泽地, 花同呼和-陆格米格, 较小。	生长于河边或草甸。花较陆格米格小, 花白色或灰白色, 聚簇生长。	形状如绵羊的眼睛花, 但植株小, 灰白色, 分支多而细, 花浅蓝色, 具臭味。	阿尔泰狗娃花: 广泛生于干草原与草甸草原带, 也生于山地、丘陵坡地、砂质地、路旁。叶疏生或密生, 头状花序单生于枝顶或排成伞房状, 舌状花淡蓝紫色。	阿尔泰狗娃花: 生于草原, 荒漠地, 沙地及干旱山地。叶两面有腺点, 头状花序单生枝端或排成伞房状。舌状花有微毛; 舌片浅蓝紫色, 矩圆条形, 管状花灰绿色或浅褐色, 冠毛污白色或红褐色。	

注: 一拃≈20 cm; 一尺≈33.33 cm; 下同。



注: A. 陆格米格(大); B. 陆格米格; C. 阿尔泰狗娃花; D. 欧亚旋覆花; E. 毛莲菜; F. 垂头菊; G. 巴塘紫菀。

图1 《蒙药正典》及《无误蒙药鉴》所附“陆格米格”类蒙药

呼和-陆格米格(硬-哈日-陆格米格)生境在《金光注释集》<sup>[8]</sup>中描述“生于草甸泥巴旁”与《蓝琉璃》《认药白晶鉴》《晶珠本草》中描述基本一致,《无误蒙药鉴》<sup>[13]</sup>里将绵羊的眼睛花生境描述为“悬崖间草坪”与上述古籍中的描述相近,从而将呼和-陆格米格在古书中的生境总结为生于草甸、沼泽地、悬崖间草坪,《蒙药正典》<sup>[14]</sup>中将呼和-陆格米格定种为紫菀 *Aster tataricus* L. f., 古籍中呼和-陆格米格的生境与现代本草著作《内蒙古植物志》<sup>[16]</sup>和《中国植物志》<sup>[17]</sup>中紫菀生境的描述“生于森林、草原地带的山林下、灌丛中或地河沟边”相近,并且紫菀为广布种植物,蒙、藏医可共用;呼和-陆格米格的花色及花形在各部古书中描述为“花瓣蓝色,黄色花蕊,像绵羊的眼睛”描述基本一致,古书中多次描述“陆格米格”花形像绵羊的眼睛,《晶珠本草》<sup>[10]</sup>中描述“花像菊花样千瓣”推测其为舌状花蓝色、冠状花黄色的菊科植物,与《内蒙古植物志》和《中国植物志》中紫菀的花色描述相符,推测呼和-陆格米格正品为紫菀 *A. tataricus* L. f., 但植物茎秆在《无误蒙药鉴》<sup>[13]</sup>中描述为“弯形茎”与《内蒙古植物志》与《中国植物志》中描述的“茎直立”不符,有待进一步考证。

软-哈日-陆格米格生境在《金光注释集》中的描述与《蓝琉璃》《无误蒙药鉴》中对次-哈日-明占生境的描述一致,其形态在《金光注释集》中描述

为“黑蓝色叶子,紫红色花蕊,茎程单根独立生长,高一拃左右,气味重,与硬-哈日-陆格米格的区别为花蕊颜色呈紫红色”<sup>[8]</sup>,与《蓝琉璃》和《无误蒙药鉴》中关于次-哈日-明占的描述相近:“茎长一拃至一尺高,被长软毛,叶发黏,花形如陆格米格,有气味”,推测《蓝琉璃》和《无误蒙药鉴》中的次-哈日-明占为《金光注释集》中的软-哈日-陆格米格,结合《无误蒙药鉴》中次-哈日-明占的墨线图与《中国植物志》中巴唐紫菀 *A. batangensis* Bur. et Franch. “花茎直立或斜升,被疏短柔毛,舌状花紫色,冠毛白色或稍红色”的描述对比,考证软-哈日-陆格米格为巴唐紫菀 *A. batangensis* Bur. et Franch.。

《金光注释集》中描述“协日-陆格米格在低处生长,针样红铜色根,兀鹫毛样缠绕,花黄色,气味重,切断时有黏性汁液者为阿尔山-哈日-明占”<sup>[8]</sup>与《无误蒙药鉴》中上品-哈日-明占“叶像莲花叶样油性,厚而发黏,花如金轮,气味芳香,花蕊金黄色像哈日-陆格米格样,根如红铜针或状如乱发”<sup>[13]</sup>相近,从而推测《金光注释集》中的协日-陆格米格之阿尔山-哈日-明占为《无误蒙药鉴》中的上品-哈日-明占,结合《无误蒙药鉴》中上品-哈日-明占的墨线图与《中国植物志》中垂头菊 *Cremnathodium reniforme* (DC.) Benth. 为“根多数,舌状花黄色,管状花多数,深黄色”<sup>[17]128</sup>的描述相近,从而推测协日-陆格米格(阿尔山-哈日-明占)为《蒙

药正典》中上品-哈日-明占所定种的垂头菊 *C. reniforme* (DC.) Benth., 但现代《蒙药学》及《内蒙古蒙药材标准》中将哈日-明占定为细辛 *Asarum chinense*, 细辛的形态与古书中哈日-明占的形态差距较大, 通过《中国植物志》了解到, 垂头菊适宜生境为海拔 3000 m 以上的高原地区, 内蒙古地区无原植物。因此, 近代蒙药中可能以细辛代替哈日-明占应用, 推测《金光注释集》中记载的协日-陆格米格(阿尔山-哈日-明占)正品为垂头菊 *C. reniforme* (DC.) Benth.。

陆格米格-斯日布在《金光注释集》《认药白晶鉴》《晶珠本草》《无误蒙药鉴》中的生境及花色描述基本一致, 《认药白晶鉴》中描述“相连的粗糙墨绿色叶子, 长茎秆, 花像金伞”<sup>[11]24</sup>与《晶珠本草》和《无误蒙药鉴》里描述的“叶粗糙、花像陆格米格”和“茎细而直立、叶深绿色、花形如陆格米格”<sup>[10,13]</sup>的描述基本一致, 总结陆格米格-斯日布生境为沼泽地、阴凉地, 形态为长茎秆、伞状花黄色、粗糙深绿色叶子推测其为菊科植物, 结合《无误蒙药鉴》中协日-陆格米格的墨线图与《内蒙古植物志》和《中国植物志》中欧亚旋覆花 *Inula britannica* L. “生于草甸及湿润的农田、地埂和路旁。头状花序 1~5 个生于茎顶或枝端舌状花黄色, 舌片条形”和“生于河流沿岸、湿润坡地、田埂和路旁。茎直立, 基部常有不定根, 上部有伞房状分枝, 舌状花舌片线形, 黄色, 冠毛 1 层, 白色”<sup>[16-17]495,263</sup>的描述推测其为欧亚旋覆花 *I. britannica* L., 此物种为广布种, 可为蒙、藏医共用。

《金光注释集》中描述“阿尔山-哈日-明占外另有一种协日-陆格米格为高一尺左右, 叶嫩, 花黄, 气味大, 又名协日-明占”<sup>[8]</sup>, 《晶珠本草》中描述“协日-明占为协日-陆格米格的一种, 其根形似树根”<sup>[10]</sup>与《无误蒙药鉴》描述的“协日-明占比陆格米格大, 花黄色, 叶形如小刀排列, 气味大, 味苦”<sup>[13]</sup>, 综合以上 3 部古书中对协日-明占的描述总结其形态为根形似树根、高一尺左右、叶形如小刀排列、花黄、气味大, 为菊科植物, 结合《无误蒙药鉴》中协日-明占的墨线图与《内蒙古植物志》中描述的毛莲菜 *Picris hieracioides* Linn. “叶披针形, 头状花成伞房圆锥状, 舌状花淡黄色”和《中国植物志》中描述的毛莲菜 *P. hieracioides* Linn. “根垂直直伸, 粗壮, 茎直立, 叶披针形或线性, 上部伞房状或伞房圆状分枝, 舌状小花黄色”<sup>[17]55</sup>相似, 推测《金光注释集》与《晶珠本草》中的协日-陆格米格之协日-明占为毛莲菜 *P. hieracioides* Linn.。

“查干-陆格米格”只在《金光注释集》中提及, 其他书籍中均未记载, 因此对其开展了进一步的考证。查干-陆格米格在《金光注释集》中描述为“黄绿叶, 生长方式与其他陆格米格相同, 高一尺左右, 叶嫩, 花白, 治‘粘’病、痈疔、炭疽”<sup>[8]</sup>, 推测其为菊科植物。从《内蒙古植物志》中记载的菊科植物中查找舌状花白色、形态描述与查干-陆格米格相近的有 9 种, 其中可药用的为三脉紫菀 *A. ageratoides* var. *lasiocladus* 1 种, 从不同地区蒙医临床代替“陆格米格”应用的 10 余种菊科植物中进行比较均无舌状花白色的物种。《内蒙古植物志》中描述三脉紫菀“生于山地林缘、山地草原和丘陵, 高 40~60 cm, 根茎横走, 有多数褐色细根, 舌状花紫色、淡红色或白色, 冠毛淡红褐色或污白色”<sup>[16]534</sup>; 《中国植物志》中三脉紫菀 *A. ageratoides* var. *lasiocladus* 描述为“别名野白菊花、山白菊生于林下、林缘、灌丛及山谷湿地。茎直立, 高 40~100 cm, 舌状花约 10 余个, 紫色, 浅红色或白色, 管状花黄色, 瘦果灰褐色”<sup>[17]</sup>, 与查干-陆格米格的生境和形态描述相近, 而且三脉紫菀在《内蒙古植物志》中记载“全草入药, 能清热解毒、止咳祛痰、利尿、止血, 主治痈疔中毒、风热感冒、扁桃体炎、支气管炎, 外伤出血”<sup>[16]534</sup>, 这与查干-陆格米格主治‘粘’病、痈疔、炭疽相近, 因此推测查干-陆格米格为三脉紫菀 *A. ageratoides* Turcz.。

各部书籍中对陆格冲生境的描述各不相同, 但其花大小均描述为比呼和-陆格米格小, 在《金光注释集》《认药白晶鉴》《无误蒙药鉴》中描述其花为淡蓝色与《内蒙古植物志》和《中国植物志》中阿尔泰狗娃花 *Heteropappus altaicus* (Willd) Novopokr. 的描述一致, 在《晶珠本草》中描述其花为白色推测著者与查干-陆格米格混淆或《晶珠本草》中描述的陆格冲为查干-陆格米格, 结合《无误蒙药鉴》中对陆格冲的墨线图将其植物来源定种为阿尔泰狗娃花 *H. altaicus* (Willd) Novopokr.。

### 3 功效考证

根据上述书籍文献考证记载, 广义上的“陆格米格”类蒙药种类繁多, 应用广泛。蒙医学的迅速发展涌现出众多蒙医经典, 形成了蒙医药学关于杀“粘”抗病毒及疫病的理论体系基础<sup>[18-19]</sup>。蒙医擅长在成方外加药来施治不同的疾病, “陆格米格”类蒙药可通过蒙医灵活运用, 作为加味药与其他方



中记载“治疗‘粘’疫可用达格沙、陆格米格莫德格、古古勒，三者合用温水送服可治各种‘粘’疫”<sup>[22]</sup>。《蓝琉璃》中记载“陆格米格斯日布、热咚、布如那格三者合用为治‘粘’刺痛的草方；玛奴布斯嘎尔、陆格冲、枯日孟三者为祛宝日草方”<sup>[15]</sup><sup>269</sup>。在近代书籍《蒙药正典》中记载“紫菀治毒症和疫病；阿尔泰狗娃花清疫、毒、包如、脉热；欧亚旋覆花治头伤、协日乌苏病，对刺痛尤佳；毛莲菜为杀‘粘’、治痢、消肿、止刺痛之上品也”<sup>[14]</sup>。《内蒙古蒙药材标准》中记载“旋覆花具有杀‘粘’、止刺痛、燥黄水、愈伤功效，用于‘粘’热、刺痛、炭疽、骨折、脑刺痛；阿尔泰狗娃花具有杀‘粘’、清热、祛毒功效，用于‘粘’疫、麻疹、血热、毒热、宝日热”<sup>[12]</sup><sup>205</sup>。从以上“陆格米格”类蒙药的功效记载可见其功效变革较小，基本保持着最早的杀“粘”、祛疫、祛毒、止刺痛功效，其他的功效有待进一步探索与研究。

“陆格米格”类蒙药在蒙医方剂中同样发挥了很好的杀“粘”祛疫功效。以呼和-陆格米格为伍的方剂伊拉格其巴特尔-15具有杀“粘”、清热、消肿功效，用于治疗“粘”疫、瘟疫、炭疽；汤钦-25具有杀“粘”、祛宝日功效，用于毒症、包如病<sup>[21,23]</sup>。以陆格米格斯日布为伍的嘎布日那格布-23具有杀“粘”、祛疫功效，用于“粘”热、赫依相搏的热病；其布达格舍乐吉乐具有杀“粘”、祛疫，用于“粘”热、赫依相搏的“粘”疾；粘布-5具有杀“粘”、祛刺痛功效，用于“粘”疾、热刺痛、肺肋部短刺痛；卡拉在德布可下泄各种“粘”热，对各种刺痛、“粘”疾有效<sup>[24]</sup>；满那格古日古木-13可祛“粘”、祛血协日热，治疗血协日引起的头痛、眼痛，黑白“亚麻”病、乙脑；布如那格-29具有杀“粘”、清热功效，用于“粘”疫、感冒、白喉、炭疽<sup>[21]</sup>；巴日乐都乐其-25具有消肿、燥黄水功效，用于骨折、刀伤；阿敏额尔顿、匝迪-9、吉布胡朗图-24、阿嘎如-19、阿嘎如-35、阿嘎如-17等方剂以降赫依为主，用于心刺痛、失眠等各种赫依病<sup>[21,25]</sup>。以协日-陆格米格(协日-明占)为伍的方剂哈日希巴格-7具有杀“粘”、祛刺痛功效，用于乙脑、流脑、短刺痛；巴特尔-11与乌那干细日-7具有杀“粘”、消肿功效，用于炭疽、乳腺囊肿；八味平喘沉香散具有清热、平喘等功效，用于肺热、哮喘<sup>[21,25]</sup>。汤钦-25、阿嘎如-35、阿敏额尔顿、满那

格古日古木-13等方剂收录在《内蒙古成药标准》<sup>[26]</sup>，乌那干细日-7、汤钦-25、布如那格-29、阿嘎如-17、阿嘎如-19、八味平喘沉香散、吉布胡朗图-24、阿嘎如-35、阿敏额尔顿等方剂收录在《中国医学百科全书·蒙医学》<sup>[25]</sup>中成为蒙医常用方剂。随着蒙医药理论的发展与变化，呼和-陆格米格在多部古籍中保留了其杀“粘”、祛毒的功效；协日-陆格米格和陆格米格-斯日布除了具有杀“粘”、治痢、消肿的功效外，对于治疗刺痛效果尤佳；陆格冲具有清疫、毒、宝日、脉热等功效。虽然不同古籍中对广义的“陆格米格”类蒙药记载杀“粘”作用不同，但无论是何种类型的“粘”疾、毒症，使用这类蒙药均有良好的治疗效果。

#### 4 蒙医临床应用品种现状

根据《内蒙古蒙成药标准》<sup>[26]</sup>《内蒙古蒙药材标准》<sup>[12]</sup>《内蒙古蒙药制剂规范注释》<sup>[27]</sup>《中华本草·蒙药卷》<sup>[28]</sup>《中国中药资源志要》<sup>[29]</sup>《蒙药学》<sup>[4]</sup>《蒙药释读》<sup>[30]</sup>《蒙医方剂全书》<sup>[31]</sup>等书籍对“陆格米格”类蒙药不同地区临床应用品种的替代品进行了归纳总结，具体涉及的植物名称见表2。根据“陆格米格”类蒙药本草考证结合表2情况进行分析，内蒙古地区蒙医使用的呼和-陆格米格正品为紫菀的干燥花，此外阿尔泰狗娃花、紫花野菊 *Dendranthema zawadskii* (Herd.) Tzvel.、山野菊 *D. chanetii* (Lévl.) Shih 和高山紫菀 *A. alpinus* L. 为内蒙古地区代用品，青海省代用品为块根紫菀 *A. asteroides* (DC.) O. Kuntze、缘毛紫菀 *A. souliei* Franch.、狭苞紫菀 *A. farreri* W. W. Sm. et J. F. Jeffr.、重冠紫菀 *A. diplostehioides* (DC.) C. B.、短葶飞蓬 *Erigeron breviscapus* (Vant.) Hand.-Mazz. 和柔软紫菀 *A. yunnanensis* Franch. var. *labrangensis* (Hand.-Mazz) Ling, 在蒙古国的代用品为高山紫菀。蒙医用的协日-陆格米格为欧亚旋覆花的干燥花，在内蒙古地区代用品为毛莲菜 *P. hieracioides* Linn., 在青海省的代用品为垂头菊 *C. reniforme* (DC.) Benth.、线叶垂头菊 *C. liheare* Maxlm 及川西小黄花 *Pyrethrum tatsienense* (Bur. et Franch.) Ling ex Shih. 哈日-陆格米格的原植物巴唐紫菀适合生境是西南部高原地区，内蒙古地区无原植物，所以内蒙古地区蒙医极少应用，时由北细辛 *A. heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag. 代替。蒙

医临床上应用紫菀主要有杀“粘”、清热、解毒、燥脓血、消肿功效与阿尔泰狗娃花互相替用,欧亚旋覆花主要以杀“粘”、止刺痛、燥黄水、愈伤为

主要功效与毛莲菜互相替用,有些院内制剂或近代方剂中紫菀、阿尔泰狗娃花、欧亚旋覆花、毛莲菜互相代替使用。

表2 各地区“陆格米格”类代用品种统计

“陆格米格”类蒙药	基原名	拉丁名	使用地	分布
呼和-陆格米格 (正品:紫菀)	紫菀(正品)	<i>A. tataricus</i> L. f.	内蒙古自治区、青海省	国内:内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、四川 国外:俄罗斯、韩国、日本
	阿尔泰狗娃花	<i>Heteropappus altaicus</i> (Willd) Novopokr	内蒙古自治区、青海省	国内:内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、湖北、四川 国外:俄罗斯、蒙古国
	块根紫菀	<i>A. asteroides</i> (DC.) O. Kuntze	青海省、西藏自治区	国内:青海、西藏
	缘毛紫菀	<i>A. souliei</i> Franch.	青海省、西藏自治区	国内:青海、西藏、甘肃、四川、云南 国外:不丹、尼泊尔
	狭苞紫菀	<i>A. farreri</i> W. W. Sm. et J. F. Jeffr.	青海省	国内:青海、四川、甘肃、陕西、河北、云南、西藏
	高山紫菀	<i>A. alpinus</i> L.	内蒙古自治区、蒙古国	国内:内蒙古、山西、河南、湖北、安徽、湖南 国外:蒙古国、俄罗斯
	重冠紫菀	<i>A. diplostephioides</i> (DC.) C. B. Clarke.	青海省	国内:青海、西藏、云南、甘肃、四川 国外:不丹、尼泊尔、印度、巴基斯坦
	短葶飞蓬	<i>E. breviscapus</i> (Vant.) Hand. -Mazz.	青海省	国内:青海、西藏、四川、云南、贵州、湖北
	紫花野菊	<i>D. zawadskii</i> (Herd.) Tzvel.	锡林郭勒盟昭乌达盟	国内:内蒙古、吉林、辽宁、河北、山西、浙江 国外:朝鲜、蒙古国、俄罗斯
	山野菊	<i>D. chanetii</i> (Lévl.) Shih	阿拉善盟昭乌达盟	国内:内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁、山西、河北、陕西、甘肃 国外:韩国、日本、俄罗斯
	柔软紫菀	<i>A. yunnanensis</i> Franch. var. <i>labrangensis</i> (Hand. -Mazz) Ling	青海省	国内:内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁、甘肃、云南 国外:蒙古国、俄罗斯、印度
协日-陆格米格 (正品:欧亚旋覆花)	欧亚旋覆花(正品)	<i>I. britannica</i> L.	内蒙古自治区	国内:内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、新疆 国外:朝鲜、日本、俄罗斯
	旋覆花	<i>I. japonica</i> Thunb.	内蒙古自治区	国内:内蒙古、河北、山西、黑龙江、吉林、辽宁、云南、贵州、四川、广东 国外:朝鲜、日本、蒙古国、俄罗斯
	毛莲菜	<i>P. hieracioides</i> Linn.	内蒙古自治区	国内:内蒙古、辽宁、河北、山西、湖南、湖北、江西、安徽、云南、贵州、四川 国外:日本、俄罗斯
	垂头菊	<i>C. reniforme</i> (DC.) Benth.	青海省	国内:青海、甘肃、四川、云南
	线叶垂头菊	<i>C. liheare</i> Maxlm	青海省	国内:青海、西藏、甘肃、四川
	矮垂头菊	<i>C. humile</i>	青海省	国内:甘肃、云南、西藏、青海
	川西小黄菊	<i>P. tatsienense</i> (Bur. et Franch.) Ling ex Shih	青海省	国内:西藏、青海、四川、云南

续表 2

“陆格米格”类蒙药	基原名	拉丁名	使用地	分布
哈日-陆格米格 (正品:巴塘紫菀)	巴塘紫菀(正品)	<i>A. batangensis</i> Bur. et Franch.	青海省	国内:青海、贵州
	北细辛	<i>A. heterotropoides</i> Fr. Schmidt var. <i>mandshuricum</i> (Maxim.) Kitag.	内蒙古自治区	国内:黑龙江、吉林、辽宁、山东、山西、河南、陕西 国外:韩国、俄罗斯
	汉城细辛	<i>A. sieboldii</i> Miq. var. <i>seoulense</i>	内蒙古自治区	国内:安徽、浙江、江西、湖北、湖南 国外:日本
	华细辛	<i>A. sieboldii</i>	内蒙古自治区	国内:山东、安徽、浙江、江西、河南、湖北、陕西、四川 国外:日本、朝鲜

## 5 小结与讨论

基于《金光注释集》中广义的7种“陆格米格”类蒙药的形态学、生境及功效沿革,与近现代蒙医书籍进行考证发现,多数菊科紫菀属、垂头菊属、旋覆花属、毛莲菜属、狗娃花属等植物的相关描述与“陆格米格”类蒙药特性相似。其中呼和-陆格米格正品为紫菀,哈日-陆格米格正品为巴塘紫菀,阿尔山-陆格米格正品为垂头菊,陆格米格-斯日布正品为欧亚旋覆花,协日-陆格米格正品为毛莲菜,陆格冲正品为阿尔泰狗娃花。这6种植物中巴塘紫菀、垂头菊、毛莲菜在近代已分类到“明占”类药物中,但现代著作中哈日-明占被定种为细辛与古籍中的原植物不符。查干-陆格米格在近代书籍中并无基原植物研究,但通过考证推测其基原植物可能为三脉紫菀。在第四次全国中药资源普查(内蒙古地区)中,本课题组记录了阿尔泰狗娃花、欧亚旋覆花在内蒙古地区的分布及蕴藏量,其野生资源丰富,可扩大“陆格米格”类蒙药药用植物资源。“陆格米格”类蒙药在蒙医防治疫病中具有良好的应用效果,其主要功效为杀“粘”祛疫,呼和-陆格米格具有杀“粘”、祛毒的功效;协日-陆格米格和陆格米格-斯日布除了具有杀“粘”、治痢、消肿的功效外,对于治疗刺痛效果尤佳;陆格冲具有清疫、清毒,治疗包如、脉热等功效,无论何种“粘”病,“陆格米格”类蒙药均有一定的治疗效果,从而丰富了蒙医防治重大疫病的经验和理论,但仍然缺乏完善合理的研究体系,现代药理化学研究不够深入<sup>[32]</sup>。本研究对于《金光注释集》中具有杀“粘”祛疫作用的7种“陆格米格”类蒙药进行品种考证及功效

总结,为吸引更多学者可进一步运用现代化学和药理学手段对“陆格米格”类蒙药进行深入研究,并综合其他功效形成合理完整的用药体系,可对其开发利用提供科学依据,为寻找蒙医药防治疫病的潜在药物提供科学依据。

## 参考文献

- [1] ZHANG L W, LI H J, CHEN K L. Effective risk communication for public health emergency: reflection on the COVID-19 (2019-nCoV) outbreak in Wuhan, China [J]. *Healthcare*, 2020, 8(1): 64.
- [2] WANG D, HU B, HU C, et al. Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected pneumonia in Wuhan, China [J]. *JAMA*, 2020, 323(11): 1061-1069.
- [3] B·吉格木德. 蒙医基础理论 [M]. 3版. 呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 2014: 267-268.
- [4] 罗布桑. 蒙药学 [M]. 赤峰: 内蒙古科技出版社, 2011: 311-314.
- [5] 春玲, 红艳, 李桂花, 等. 蒙药额布森-德瓦的本草考证 [J]. *中国民族医药杂志*, 2019, 25(4): 74-76.
- [6] 布日额, 其其格玛, 东格尔多尔吉. 蒙药地格达的本草考证 [J]. *中药材*, 2006, 29(1): 80-82.
- [7] 晓花, 朱翔慧, 纪明月, 等. “巴沙嘎”类药在内蒙地区复方制剂中的应用调查 [J]. *中国实验方剂学杂志*, 2020, 26(3): 191-198.
- [8] 达日木玛仁巴·劳布桑却日格. 金光注释集 [M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2015.
- [9] 若喜道尔吉. 四部医典 [M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1959: 444.
- [10] 帝玛尔·丹增彭措. 晶珠本草 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 364-367.
- [11] 孙巴·舍布·伊希巴拉吉. 认药白晶鉴 [M]. 赤峰: 内

- 蒙古科学技术出版社,2015.
- [12] 敖特根琪琪格. 内蒙古蒙药材标准[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,1987.
- [13] 占布拉道尔吉. 无误蒙药鉴[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1988:229-233.
- [14] 占布拉道尔吉. 蒙药正典:美丽目饰[M]. 罗布桑,徐嫦,嘎玛曲培,等,译注. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2006:221-225.
- [15] 德斯日德·桑在扎木苏. 蓝琉璃[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2014.
- [16] 马毓泉. 内蒙古植物志:第四卷[M]. 2版. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1994.
- [17] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志[M]. 北京:科学出版社,1993.
- [18] 张春红,赵志英,哈斯巴特尔,等. 蒙药——从传统实践到科学发展[J]. 中国中药杂志,2015,40(13):2492-2495.
- [19] 阿古拉. 蒙医药学特点与开发研究思路[J]. 中国民族医药杂志,2015,21(10):7-10.
- [20] 达日茂玛仁巴·罗布桑朝日嘎. 诀密宗旨[M]. 嘎拉桑,译. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2015:396.
- [21] 吉格木德丹金扎木苏,松林. 通瓦嘎吉德[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2014:126,152-161.
- [22] 伊希巴拉珠尔,章巴拉沙努. 甘露四部[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2015:206-208.
- [23] 高世格,段·关布扎布,松林,等. 高世格梅林方[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2014:95,168.
- [24] 占布拉. 医法之海[M]. 钢卓力克,译. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,2014.
- [25] 白青云. 中国医学百科全书·蒙医学[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,1986:239-254.
- [26] 内蒙古卫生厅. 内蒙古蒙成药标准[M]. 赤峰:内蒙古科学技术出版社,1984:21,34.
- [27] 王燕. 内蒙古蒙药制剂规范注释(II册)[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007:302.
- [28] 国家中医药管理局. 中华本草·蒙药卷[M]. 上海:上海科学技术出版社,2004.
- [29] 中国药材公司. 中国中药资源志要[M]. 北京:科学出版社,1994:134-139.
- [30] 图门巴雅尔,娜荷雅. 蒙药释读[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2015.
- [31] 苏雅拉图,旭东. 蒙医方剂全书[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2011.
- [32] 王宝丽,马志强,林瑞超. 蒙药的研究进展及思考[J]. 中国医药导报,2017,14(10):123-126.

(收稿日期:2020-03-02 编辑:周鹭)