·专题·

百合道地药材的历史沿革与品质评价研究△

刘浩，钟灿，金剑，谢景，张水寒*
湖南省中医药研究院 中药研究所，湖南　长沙　410013

［摘要］ 通过考证有关百合的历代本草文献，查证其物候、形态、分布、栽培与市场流通情况，分析了百合的品种沿革、产地沿革以及传统质量评价方法；认为本草中优质的白花百合为野百合 *Lilium brownii* 及百合 *L. brownii* var. *viridulum*，并进一步梳理了近代百合的基原植物学名变化过程，考证了产于湖南邵阳“形长味甘”的道地药材龙牙百合形成过程；推断清代开始出现栽培百合，卷丹因其广泛的适种性，渐成为百合商品的主流品种；本草记载中百合的性味功效变化，本质是百合的基原变化在临床上的总结。

［关键词］ 百合；历史沿革；品质评价；本草考证；性味功效
［中图分类号］ R281　　［文献标识码］ A　　［文章编号］ 1673-4890(2020)09-1434-07
doi:10.13313/j.issn.1673-4890.20200301002

Research on Historical Evolution and Quality Evaluation of Dao-di Herbs of Lilii Bulbus

LIU Hao, ZHONG Can, JIN Jian, XIE Jing, ZHANG Shui-han*
Hunan Academy of Chinese Medicine Institute of Chinese Materia Medica, Changsha 410013, *China*

［**Abstract**］ In this paper, we investigated the variety evolution, origin change, traditional quality evaluation and scientific name of the original plant of Dao-di herbs, Lilii Bulbus, via analyzing its literature, habitat, morphology, distribution, cultivation and market circulation, etc. In most Chinese materia medica records, the high-quality "white flower lily", the best species of Lilii Bulbus for medication with its shape and sweet flavor, derived from *Lilium brownii* and the botanical variety *L. brownii* var. *viridulum*. Longya Lilium from Shaoyang County, Hunan province has gradually become the most famous Dao-di herbs of Lilii Bulbus. Lilii Bulbus has been cultivated since the Qing Dynasty, and *L. lancifolium* has tardily become a mainstream commodity because of its widespread suitability. The changes of the property and efficacy of Lilii Bulbus in herbal records matched well with that of its original plant combined with the clinical summary.

［**Keywords**］ Lilii Bulbus; historical evolution; quality evaluation; herbal textual research; property and efficacy

百合始载于《神农本草经》[1]，为“养肺气，润脾燥”之药，也是最具代表性的“药食同源”中药材之一。《中华人民共和国药典》（以下简称《中国药典》）[2]收载百合来源于百合科植物卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.、百合 *L. brownii* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 或细叶百合 *L. pumilum* DC. 的干燥肉质鳞叶。梁云等[3]认为：“百合是由于描述百合植物鳞茎的结构和形状而得名，‘百合病’之名首见于《金匮要略》，而百合的得名是因为治疗该疾病的主要药物为百合”，但却并未阐释命名的内在逻辑。有学者[4-5]认为，历代本草著作皆以“白花味甘”的百合为佳，并考证其为野百合及其变种百合 *L. brownii* var. *viridulum*。但近代以来市场流通的药用百合却以卷丹为主，性味也从甘、平，逐渐转变为味甘、微苦，微寒；功效也更加强调“清肺热”。本研究尝试通过考证百合本草与植物学文献，结合实地调查，阐释百合产区沿革与品质评价方法，分析其性味功效变化的内在原因。

1　百合名义考辩

自《神农本草经》将百合列为中品以来，历代本草古籍皆以“百合”为该药正名。《金匮要略》记载：“百合病者，百脉一宗，悉致其病也”[6]。《本草图经》记载：“张仲景治百合病……病名百合，而用百合治之，不识其义”[7]。《尔雅翼》中记载：“蹯，百合蒜也……百合蒜近道处有，根小者如大蒜，大者如椀，数十片相累，状如白莲花，故名百合，言百片

△［基金项目］ 2017 年中医药公共卫生服务补助专项（财社〔2017〕66 号）；中央本级重大增减支项目（2060302）
*［通信作者］ 张水寒，研究员，研究方向：中药资源及综合开发利用；Tel：(0731)88881651，E-mail：zhangshuihan0220@126.com

合成也”[8]。《本草纲目》记载：“百合之根，以众瓣合成也。或曰专治百合病，故名，亦通”[9]，保留了 2 种观点。森立之[10]认为：“谓之百合者，即是古昔之俗称。凡《本草经》所载药名，悉是上古之俗呼，人间通知之名称，欲使人易知其物之益存焉，故与《尔雅》《说文》名称往往不相合者，全在于此也”。

《神农本草经》所载药名与《诗经》《尚书》《尔雅》等古书不合，不仅因其多用上古俗称，更因其药名多为药用部位最具辨识度的形、色、味描述，如黄柏、大黄、紫菀、丹参、吴茱萸、苦参等，或以颜色、或以味道、或以形态。百合之名，以“百”表示其鳞叶之多，以“合”表示其鳞叶生长方式，实为百合药用部位由几十枚鳞叶层层相累的形态特征最精练准确描述。《神农本草经》以“百合”为药物正名，包含了药用部位、形态特征等信息，便于古人区分与传播。张仲景所著方剂用药多为《神农本草经》收载，陈修园[11]认为“非此方不能治此病，非此药不能成此方”，可见张仲景病、方、药联系之紧密。《金匮要略》所载百合病所主7 方，其中 6 方以百合为主药，故以方剂主药命名病症。

2　百合道地药材历史沿革

2.1　百合品种沿革

2.1.1　“白花百合”种类考证　百合鳞叶形态描述首见于南北朝《本草经集注》[12]，植株形态描述首见于唐代《新修本草》[13]，明确百合有 2 种，1 种“叶大茎长，根粗花白色”，1 种“叶细，花红色”，且认为药用者应为白花者。宋代《本草图经》[7]进一步描述了百合的鳞茎形态、植株分枝方式、叶片着生方式等形态特征。综合各历史时期主要本草著作对百合的形态描述(见表 1)及所附百合图(见图 1A ~ K)分析，可以确认其为百合属(*Lilium*)植物。特别是形容其花“四、五月开红白花，如石榴觜而大”，为进一步确定百合的基原植物提供了可能。《说文解字注》[18]解释“觜”为猫头鹰类头上的毛角，常形容某些物体头部向前突出的部分。“石榴觜”即是指石榴 *Punica granatum* Linn. 果实的前部宿存花萼。石榴宿存花萼萼筒较长，花萼裂片略外展，卵状三角形。与百合属植物花的形态比较可知“石榴觜”形容百合花为喇叭形。通过叶散生，花白色、喇叭形、花被片先端外弯的形态特征，检索《中国植物志》[19]，可确认其所描述的百合为百合组 Sect. *Lilium* 植物。《中国植物志》百合组植物共 7 种 2 变种，其中只有野百合 *L. brownii* 及其变种百合 *L. brownii* var. *viridulum* 分布范围较广(见表 2)，包括我国秦岭以南大部分地区，而且适应的生态环境类型多样，海拔范围较广，平均海拔较低。各历史时期本草古籍中记载的百合分布地区较明确的包括山东、湖南、湖北、甘肃、安徽、江苏、河南等地，且往往言其“近道处处有”，可见古代白花百合分布之广。《本草图经》记载百合“四五月开红白花”[7]，其花期在农历 4—5 月，百合组植物只有野百合与百合花期在 5—6 月(农历 4—5 月)。综上，可以确定本草中所言“白花百合”应为百合科植物野百合 *L. brownii* 及其变种百合 *L. brownii* var. *viridulum*。清代《植物名实图考》[17]在继承历代本草书籍对百合的认识的基础上，并附精绘百合图 1 幅，图中叶片明显为倒披针形，可以进一步推断其所载百合即为百合 *L. brownii* var. *viridulum*。

表 1　各历史时期本草著作中百合形态描述

历史时期	出处	形态描述
南北朝	《本草经集注》[12]	“根如胡蒜，数十片相累”。
唐代	《新修本草》[13]	“此药有二种，一种细叶，花红白色；一种叶大，茎长，根粗，花白，宜入药用”。
宋代	《本草图经》[7]	“春生苗，高数尺，秆粗如箭；四面有叶如鸡距，又似柳叶，青色，叶近茎微紫，茎端碧白；四、五月开红白花，如石榴觜而大；根如葫蒜重叠，生二三十瓣……又有一种，花黄有黑斑细叶，叶间有黑子，不堪入药”。
	《本草衍义》[14]	“茎高三尺许，叶如大柳叶。四向攒枝而上。其颠即有黄白色花，四垂而下覆，长蕊，花心有檀色，每一枝颠，须五六花。子色紫圆如梧桐子，生于枝叶间，每叶一子，不在花中，此又异也，其根即百合。其色白，其形如松子壳，四向攒生，中间出苗”。
明代	《救荒本草》[15]	“苗高数尺，干粗如箭，四面有叶如鸡距；又似大柳叶而宽，青色稀疏。叶近茎微紫，茎端碧白。开淡黄白花，如石榴觜而大，四垂向下覆长蕊，花心有檀色，每一枝颠，须五六花。子色紫圆如梧桐子，生于枝叶间，每叶一子，不在花中，此又异也。根色白，形如松子壳，四向攒生，中间出苗；又如葫蒜，重叠生二三十瓣”。
	《本草蒙筌》[16]	“花开红白二种。根如胡蒜，小瓣多层”。
	《本草纲目》[9]	“叶短而阔，微似竹叶，白花四垂者，百合也。叶长而狭，尖如柳叶，红花，不四垂者，山丹也，茎叶似山丹而高，红花带黄而四垂，上有黑斑点，其子先结在枝叶间者，卷丹也”。
清代	《植物名实图考》[17]	“生山石上者，根嫩、多汁、瓣小，种生沙地者，根大，开大白花”。



注：A.《本草图经》成州百合；B.《本草图经》滁州百合；C.《本草原始》百合药材；D.《本草纲目》卷丹；E.《本草品汇精要》成州百合；F.《本草品汇精要》滁州百合；G.《补遗雷公炮制便览》百合；H.《食物本草》百合；I～K.《植物名实图考》百合、卷丹、山丹。

图 1　各历史时期主要本草著作中的百合图

表 2　《中国植物志》百合组植物分布、生态环境与花期

种类	分布与生态环境	花期
野百合 *L. brownii*	产广东、广西、湖南、湖北、江西、安徽、福建、浙江、四川、云南、贵州、陕西、甘肃和河南。生山坡、灌木林下、路边、溪旁或石缝中。海拔（100－）600～2150 m。	5—6 月
百合 *L. brownii* var. *viridulum*	河北、山西、河南、陕西、湖北、湖南、江西、安徽和浙江。生于山坡草丛中、疏林下、山沟旁、地边或村旁，也有栽培，海拔 300～920 m。	5—6 月
岷江百合 *L. regale*	产四川。生山坡岩石边上、河旁，海拔 800～2500 m。	6—7 月
台湾百合 *L. formosanum*	产我国台湾地区。生于海拔 3500 m 以下的向阳草坡。	7—8 月
麝香百合 *L. longiflorum*	产我国台湾地区。大陆引种栽培。	6—7 月
宜昌百合 *L. leucanthum*	产湖北和四川。生山沟、河边草丛中，海拔 450～1500 m。	6—7 月
紫脊百合 *L. leucanthum* var. *centifolium*	产甘肃（舟曲）。生于山沟中，海拔 2500 m。	6—7 月
淡黄花百合 *L. sulphureum*	产云南、贵州、四川和广西。生路边、草坡或山坡阴处疏林下，海拔 90～1890 m。	6—7 月
通江百合 *L. sargentiae*	产四川。生山坡草丛中，灌木林旁，海拔 500～2000 m。	7—8 月

2.1.2　其他百合品种　宋代寇宗奭在《本草衍义》中描述百合形态：“花心有檀色，每一枝颠，须五六花。子色紫圆如梧桐子，生于枝叶间，每叶一子，不在花中”[14]，描述了叶腋珠芽明显特征，而卷丹 *L. lancifolium* 为百合属植物中唯一有叶腋珠芽者，可以确定《本草衍义》所言百合为卷丹。《本草图经》明确记载：“又有一种，花黄有黑斑细叶，叶间有黑子，不堪入药”[7]。李时珍也认为：“寇氏所说，乃卷丹，非百合也。苏颂所传不堪入药者，今正其误”，又说“卷丹……其根有瓣似百合，不堪食，别一种也”[9]，更是直接否定了卷丹作为百合的来源，可见寇宗奭始载卷丹为药材百合的来源并不被多数本草学家认同。明代《本草品汇精要》[20]据《本草图经》改绘的成州百合图，其花色改绘为黄色并有黑斑，叶腋间绘有“黑子”，即珠芽，明显为卷丹。清代《调疾饮食辩》[21]669记载：“山丹、卷

丹，此百合同类异种也……三物功用相近。入药用百合，充饥可不必拘”。可见，明清两代在一定范围内，也存在将植物卷丹作为百合应用的情况。

唐代《新修本草》记载百合：“一种叶细，花红色”[13]，唐代《食疗本草》[22]记载：“红花者名山丹”。李时珍在山丹项下描述：“山丹根似百合，体小而瓣少，茎亦短小，其叶狭长而尖，颇似柳叶，与百合迥别。四月开红花六瓣，不四垂，亦结小子。燕齐人采其花跗未开者，干而货之，名红花菜”[9]，总结本草古籍所描述的山丹形态特点包括鳞茎较小，植株矮小、叶细长、花红色而不俯垂，花期农历 4 月开始，分布至“燕齐”等地(即今华北、东北地区)，检索《中国植物志》可以判断其可能主要包括山丹 *L. pumilum* 和渥丹 *L. concolor* 等。此 2 种植物形态极为相似，古人难以区分。《植物名实图考》转引《群芳谱》记载：“根大者供食，味与百合无异”[17]，可知其鳞茎也可食用。

2.1.3　近代百合基原变迁　近代以来，虽然本草书籍记载仍以白花百合为主，但实际市场流通已经发生变化。1935 年《中国药学大辞典》记载：“百合为百合科药用百合之球根”[23]，所记百合学名则为 *L. japonicum*(日本百合)[24]，并直言“药铺售者，皆卷丹根，非真百合”，可见至少作者所在江浙地区卷丹已经成为市场流通百合的主要种类。1937 年，赵燏黄实地观察河北药市与栽培药材情况撰成《本草药品实地之观察》[25]一书，记载了河北及周边地区的百合药用情况。“北平一带供于食用之百合，据 Bretschneider 氏报告，多为卷丹 *L. tigrinum* 之栽培品，即祁市之所谓菜百合，较南方食用之百合，其形略小，盖即 Bretschneider 氏所述之卷丹。此种卷丹，北平人即呼为百合，为百合之一种，亦供食用”，又描述祁州菜百合的形态“自其鳞茎剥离而干燥之，略成匙形乃至椭圆形，作屈曲不齐之穹窿状块片……有时作弦月形而弯曲之；质坚脆，角质状，半透明；破折面稍平坦而粗糙，殆无臭气，味黏液样而带微苦”，所描述的菜百合形态也符合卷丹药材性状特征。可见，至 20 世纪 30 年代卷丹已经成为北方地区主要食用的百合品种，且为栽培品；江浙地区也有较大范围的使用，而且与南方食用百合不同。谢宗万[26]认为，卷丹在江苏宜兴已有上百年的栽培历史，但中药学界遵循历代本草书籍所记直到 1959 年出版的第 1 版《中药志》[27]中仍未将卷丹列为百合的来源植物之一。

百合 *L. brownii* var. *viridulum* 的模式标本由分类学家从日本引入欧洲，早期分类学地位被认为是日本百合 *L. japonicum*[28]，故 20 世纪 30 年代借鉴松村任三[29]研究的部分著作皆将百合学名定为 *L. japonicum*[23,30]。我国早期的药学著作，如 1959 年《中药志》[27]、1963 年版《中国药典》[31]中记载的百合则使用了另外一个异名 *L. brownii* var. *colchesteri*。直到 1977 年版《中国药典》[32]才将药用白花百合学名确定为 *L. brownii* var. *viridulum*。《中国药典》最终选择 *L. brownii* var. *viridulum* 不但是植物分类学研究成果的体现，也是因为野百合 *L. brownii* 以野生资源为主，而百合 *L. brownii* var. *viridulum* 栽培发展较好，资源更加丰富。《本草药品实地之观察》[25]所用卷丹学名 *L. tigrinum* 为《中国药典》卷丹 *L. lancifolium* 的接受名，历版《中国药典》所用卷丹学名 *L. lancifolium* 实为异名。1959 年《中药志》[27]所谓细叶百合 *L. tenuifolium* 则为《中国药典》细叶百合 *L. pumilum* 的异名。综上可见，近现代我国学者对百合基原植物不断探索的过程(见表 3)。

表 3　近代主要药学著作中的百合基原植物

时间	出处	基原植物
1918 年	《植物学大词典》[30]	百合 *L. japonicum*
1935 年	《中国药学大词典》[23]	百合 *L. japonicum*
1937 年	《本草实地之观察》[25]	百合 *L.* spp. 卷丹 *L. tigrinum*
1959 年	《中药志》Ⅰ[27]	百合 *L. brownii* var. *colchesteri* 细叶百合 *L. tenuifolium* 山丹 *L. concolor*
1963 年	《中国药典》[31]	百合 *L. brownii* var. *colchesteri* 细叶百合 *L. tenuifolium* 山丹 *L. concolor*
1977 年	《中国药典》[32]	卷丹 *L. lancifolium* 百合 *L. brownii* var. *viridulum* 细叶百合 *L. pumilum*
1981 年	《中药志》Ⅱ[33]	卷丹 *L. lancifolium* 百合 *L. brownii* 山丹 *L. pumilum*

注：中文名与学名皆为原著内容。

2.2　百合产地沿革

明清两代以前，本草书籍中百合产地所论简略，尚未形成集中的道地产区。《吴普本草》记载“生冤朐及荆山”[34]，即今山东菏泽等地。《名医别录》记载“生荆州”[35]，此处所记“荆州”应包括湖北西南部及湖南北部部分地区[36]。《本草经集注》扩大了百合的出产地域，记载“近道处处也有”[12]。

陶弘景隐居南京茅山，其所为“近道”则为南京附近地区，包括江苏、安徽等地。宋代《本草图经》除因袭《本草经集注》的百合产地之外，还附有成州百合图与滁州百合图，显示成州、滁州亦有分布。成州为今甘肃陇南成县；滁州为今安徽省滁州市，正是陶弘景所谓“近道”。明代诸本草书籍在承袭前代本草古籍的基础上，进一步明确了优质百合产区。《本草品汇精要》承袭《本草图经》记载百合“道地：滁州、成州”[18]，首次记载了百合道地产区。《本草乘雅半偈》记载：“近道虽有，唯荆州山谷者良”[37]，是对历代本草书籍所记载百合“生荆州”的发展。清代中期《植物名实图考》首次提出“今以嵩山产者为良”[17]，但其后未见传承。

明清时期的地方志中大量出现各地出产药材百合的记录。在《中国数字方志库》中检索百合，将其列为药之属的 1949 年之前的地方府志、县志共 150 余部，亦可见药用百合产地之广。其中湖南地方志中有 19 种将百合列入“药之属”，如康熙年间(1685 年)《宝庆府志》、乾隆年间(1757 年)《湖南通志》等；其中道光年间(1849 年)《宝庆府志》[38]与光绪年间(1876 年)《邵阳县志》[39]都记载：“百合邵阳出者特大而肥美”，是查得方志中唯一对所产百合品质进行论述的记载。《药物出产辨》[40]详细论述不同产地百合质量，以“湖南湘潭、宝庆”(今湘潭市、邵阳市)所产百合为最佳，强调“以龙牙合为最”(见表 4)。

表 4　各历史时期本草著作中的百合产地

历史时期	出处	产地
魏晋	《吴普本草》[34]	“生窅朐及荆山。”
南北朝	《名医别录》[35]	“生荆州。”
	《本草经集注》[12]	“近道处处有。”
宋代	《本草图经》[7]	“生荆州川谷，今近道处处有之。”
明代	《救荒本草》[21]	“生荆州山谷，今处处有之。”
	《本草乘雅半偈》[37]	“近道虽有，唯荆州山谷者良。”
清代	《植物名实图考》[16]	“今以嵩山产者为良。”
	《宝庆府志》[38]	“百合邵阳出者特大而肥美。”
1935 年	《药物出产辨》[40]	“湖南湘潭、宝庆产者，名拣片外合，为最佳。由湘潭经北江到广州，在北江栈沽。以龙牙合为最，拣片次之。产湖北麻城，名麻城合，用硫磺熏至其味酸，不适用。有产四川者，名川合，亦可用。有产江苏省，名苏合，味略苦。均夏季出新。”

综上可知，湖南是本草书籍记载优质“白花百合”的传统产区，资源丰富，产区众多。清代中期以来，邵阳所产百合“特大而肥美”，品质较优，清末即确认了“龙牙百合”道地药材，传承至今。通过标本鉴定与实地考察，湖南邵阳市栽培的百合种类百合 *L. brownii* var. *viridulum*，商品称为“龙牙百合”，具备“片形狭长，两端渐尖、色白肉厚、味甘”的特点。

2.3　百合品质评价沿革

历代本草书籍分别从辨别种类、药材性状以及产地三方面展开百合药材的品质评价，且三者之间常常相关。

2.3.1　以“白花”入药为佳　《新修本草》首次明确“花白，宜入药用”[13]，历代因袭之(见表 5)。《本草图经》[7]《本草纲目》[9]《植物名实图考》[17]宋、明、清三代主要的本草著作对白花、红花、丹黄花 3 种(类)百合科植物形态描述详细准确，皆以“白花”者入药者佳，评价了不同基原植物的百合药材品质。前文已经分析，可见百合药材的优质种质应为野百合 *L. brownii* 及百合 *L. brownii* var. *viridulum*。

表 5　各历史时期本草著作中百合品质评价

历史时期	出处	品质评价
唐代	《新修本草》[13]	一种叶大，茎长，根粗，花白，宜入药用
	《食疗本草》[22]	红花者名山丹，不甚良。
宋代	《本草图经》[7]	又有一种，花黄有黑斑细叶，叶间有黑子，不堪入药。
明代	《救荒本草》[15]	又有一种开红花，名山丹，不堪用。
	《本草蒙筌》[16]	白花者，养脏益智，定胆安心。……赤花者，仅治外科，不理他病。
	《本草原始》[41]	百合瓣似莲花瓣。鲜者色白，干者色黄白(并附百合药材图)。
	《医学统旨》[26]660	花白者入药佳。
	《上医本草》[21]662	白花者宜入药，红花，黄花、有斑点者，不可入药。
清代	《调疾饮食辩》[21]669	三物功用相近。入药用百合，充饥可不必拘。
	《本草纲目拾遗》[42]	山百合 此百合之野生者，瓣狭长而味甘，山人采货之。《藻异》云：百合有三种：一名山百合，花迟不香，二名檀香百合，可食，三名虎皮百合，食之杀人。《百草镜》：百合白花者入药，红花者名山丹，黄花者名夜合，今惟作盆玩，不入药。百合以野生者良，有甜、苦二种，甜者可用，取如荷花瓣无蒂无根者佳。
	《植物名实图考》[17]	以肥甘不苦者为佳。
	《随息居饮食谱》[21]670	以肥大纯白味甘而做檀香气者为良……入药则以山中野生弥小而味甘者胜。

2.3.2　以味甘形长者为佳　药材性状包括药材形态与气味。明代《本草原始》是我国第一部绘制药材形态图像的本草著作，首次描述了百合瓣的形态特征，谓其“百合瓣似莲花瓣。鲜者色白，干者色黄白”[41]，所附百合鳞茎、鳞叶图显示百合具有两端渐尖的形态特征，与《本草衍义》描述卷丹的鳞叶形态“其形如松子壳”[14]，即长椭圆形明显不同。《本草纲目拾遗》记载“此百合之野生者，瓣狭长而味甘”[42]。两部以实践性较强著称的本草书籍都强调了百合瓣形狭长的性状特点。自《神农本草经》谓百合“味甘”始，“甘”成为百合药材的基本属性，《植物名实图考》直言“以肥甘不苦者为佳”[17]，可见味甘也是判断百合品质的标准之一。

随着栽培百合的出现，开始出现评价野生与栽培百合品质的论述。清代《植物名实图考》引《百草镜》记载：“百合以野生者良”[17]。《随息居饮食谱》[21]670记载：“入药则以山中野生弥小而味甘者胜”。可见清代仍然以野生百合为优。

2.3.3　不同产地百合品质评价　不同产地的百合品质亦有差异，是道地药材主要成因之一。古代百合主要来源于野生资源，百合分布范围亦较广，故没有明确的优质产区。本草虽记载宛朐、荆州、成州、滁州等产区，但往往只言其“近道处处有”。清代《植物名实图考》记载“今以嵩山产者为良”[17]，开始出现直接以产地评价百合品质的论述。《药物出产辨》[40]详细记载了不同百合的产地，并且评价了不同产地的百合药材质量。

3　讨论

3.1　百合主流品种变化

百合为“药食同源”中药材，清代以来需求不断扩大，栽培成为药材来源的主流。通过实地调研，百合 *L. brownii* var. *viridulum* 栽培技术要求高，尤其是病虫害防控技术难以掌握，严重限制了大面积推广种植。卷丹却因为栽培技术成熟、栽培年限短、病虫害相对较少、生态环境适应性广等具备广泛的适种性。自清末以来在北方及江浙地区大规模种植，从供应食用迅速扩展。但“药食同源”界限并不清晰，20 世纪 30 年代已经成为药市主流种类，直至现代成为药用、食用的主流品种。

3.2　百合品种变化导致的性味功效演变

《神农本草经》记载：“百合味甘，平，主邪气腹胀心痛，利大小便，补中益气”[1]。《本草崇原》记载：“补中者，补脾。益气者，益肺也”[43]。《本草汇言》记载了元素方、别录方、仲景方、大明氏方等诸多病症“悉属气虚而火邪病藏之证，百合力能安定”，认为百合为“养肺气，润脾燥”之药[44]。《中华大典》所引清代本草文献《得宜本草》[21]668认为百合“味甘，苦”，《本草求原》[21]670认为百合“甘，平、微苦”，《本草撮要》[21]671认为百合“味甘苦”，《长沙药解》认为其“味甘、微苦，微寒”[45]；功效也渐以“清肺热”为主。这种变化可能是因为清代以来百合药材来源逐渐从野生资源转变为以种植为主，而卷丹因其广泛的适种性成为百合商品的主流。龙牙百合味甘，卷丹味苦，实际应用的药材种类变化使医家从临床中总结的百合性味功效也相应地发生了变化。

参考文献

[1]　佚名. 神农本草经[M]. 影印本. 孙星衍，孙冯翼，辑校. 北京：中医古籍出版社，2018.

[2]　国家药典委员会. 中华人民共和国药典：一部[M]. 北京：中国医药科技出版社，2015：184.

[3]　梁云，冯慧颖，徐雷锋，等. “百合”植物名称及原植物考证[J]. 北京林业大学学报(社会科学版)，2013，12(2)：69-72.

[4]　王昌华，舒抒，银福军，等. 药用百合正源考证研究[J]. 中国中药杂志，2018，43(8)：1732-1736.

[5]　张卫，王嘉伦，张志杰，等. 经典名方药用百合本草考证[J]. 中国中药杂志，2019，44(22)：5007-5011.

[6]　张仲景. 金匮要略[M]. 校注版. 何任，校注. 北京：人民卫生出版社，2013：22.

[7]　苏颂. 本草图经[M]. 辑校本. 尚志钧，辑校. 北京：学苑出版社，2017：198.

[8]　罗愿. 尔雅翼[M]. 合肥：黄山书社，2013：64.

[9]　李时珍. 本草纲目[M]. 北京：华夏出版社，1998：1248-1252.

[10]　森立之. 本草经考注[M]. 北京：学苑出版社，2009：572-574.

[11]　陈修园. 医学三字经[M]. 北京：学苑出版社，2013：3.

[12]　陶弘景. 本草经集注[M]. 辑校本. 尚志钧，辑校. 北京：人民卫生出版社，1994：301.

[13]　苏敬. 新修本草[M]. 辑复本. 尚志钧，辑校. 合肥：安徽科学技术出版社，1981：224.

[14]　寇宗奭. 本草衍义[M]//唐慎微. 重修政和经史证类备用本草. 北京：人民卫生出版社，1957：154.

[15]　朱橚. 救荒本草译注[M]. 王锦绣，汤彦承，译注. 上海：上海古籍出版社，2015：170.

[16]　陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京：人民卫生出版社，1988：157.

[17] 吴其濬. 植物名实图考[M]. 上海:商务印书馆,1957:58-59.
[18] 段玉裁. 说文解字注[M]. 北京:中华书局,2013:188.
[19] 中国科学院《中国植物志》编委会. 中国植物志:第 14 卷[M]. 北京:科学出版社,1980:116-127.
[20] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 曹晖,校注. 北京:北京科学技术出版社,2019:123-125.
[21] 《中华大典》工作委员会. 中华大典:医药卫生典·药学分典(六)·药物总部[M]. 成都:巴蜀书社,2008:658-673.
[22] 孟诜,张鼎. 食疗本草译注[M]. 郑金生,张同君,译注. 上海:上海古籍出版社 2007:12.
[23] 陈存仁. 中国药学大词典[M]. 上海:世界书局,1935:510.
[24] 难波恒雄. 和汉药百科图鉴[M]. 钟国跃,译. 北京:中国医药科技出版社,2001:59.
[25] 赵燏黄. 本草药品实地之观察[M]. 福州:福建科学技术出版社,2006:133.
[26] 谢宗万. 中药品种理论与应用[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:484.
[27] 中国医学科学院药物研究所. 中药志Ⅰ[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:208.
[28] BAKER,JOHN G. New garden plants[J]. Gard Chron,1885,24 (65):134.
[29] 松村任三. 改订植物名汇(汉名之部)[M]. 东京:有明书房,1921:204.
[30] 孔庆来,杜就田,莫叔略,等. 植物学大词典[M]. 缩印版. 上海:商务印书馆,1933:388.
[31] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:102.
[32] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:213.
[33] 中国医学科学院药物研究所. 中药志Ⅱ[M]. 北京:人民卫生出版社,1981:348.
[34] 吴普. 吴普本草[M]. 辑校本. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1987:35.
[35] 陶弘景. 名医别录[M]. 辑校本. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:141.
[36] 谭其骧. 中国历史地图集[M]. 北京:中国地图出版社,1982:34-35.
[37] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 刘更生,蔡群,朱姝,等. 校注. 北京:中国中医药出版社,2016:201.
[38] 黄宅中. 宝庆府志·卷末上[M]. 刻本. 宝庆:邵州濂溪书院,1849.
[39] 黄文琛. 邵阳县志·卷十[M]. 刻本. [出版地不详]:[出版者不详],1877.
[40] 陈仁山. 药物出产辨[M]. 广州:广东中医药专门学校印刷部,1931:84.
[41] 李中立. 本草原始[M]//续修四库全书编纂委员会. 续修四库全书. 上海:上海古籍出版社,2002:614.
[42] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:282.
[43] 张志聪. 本草崇原[M]//张瑞贤. 本草名著集成. 北京:华夏出版社,1998:1067.
[44] 倪朱谟. 本草汇言[M]//续修四库全书编纂委员会. 续修四库全书. 上海:上海古籍出版社,2002:485.
[45] 黄元御. 长沙药解[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:134.

(收稿日期:2020-03-01　编辑:周鹭)