· 中药文化 ·

经典名方化肝煎的古今文献研究

杨海菊, 黄嘉怡, 杨艳玲, 李花花, 杜守颖*, 白洁*

北京中医药大学 中药学院, 北京 102488

[摘要] 化肝煎首载于《景岳全书》, 由青皮、陈皮、丹皮、芍药、土贝母、泽泻、梔子7味药组成, 主治怒气伤肝所致的胁痛等, 临床应用广泛。对化肝煎处方来源、历史沿革、单味药基原及炮制方法进行文献考证, 为经典名方二次开发中质量标准研究及制剂开发等提供参考。

[关键词] 化肝煎; 经典名方; 方义解析; 度量衡; 基原考证

[中图分类号] R281.3 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1673-4890(2022)05-0897-08

doi: 10.13313/j.issn.1673-4890.20201210002

Textual Research on Classical Prescription Huagan Decoction

YANG Hai-ju, HUANG Jia-yi, YANG Yan-ling, LI Hua-hua, DU Shou-ying*, BAI Jie*

School of Chinese Materia Medica, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 102488, China

[Abstract] Huagan Decoction, originating from *Jing Yue's Collected Works*, is composed of Citri Reticulatae Pericarpium Viride, Citri Reticulatae Pericarpium, Moutan Cortex, Paeoniae Radix Rubra, Bolbostemmatis Rhizoma, Alismatis Rhizoma, and Gardeniae Fructus. It is mainly used to treat hypochondriac pain caused by anger and is widely applied in clinical practice. In this paper, the textual research on Huagan Decoction was carried out from the following aspects: source of the prescription, evolution of the prescription, and origins and processing methods of the medicinals in this prescription. This study is expected to serve as a reference for the formulating quality standard for modified classical prescriptions and preparation development.

[Keywords] Huagan Decoction; classical prescriptions; prescription explanations; weights and measures; original plant research

中医药文化源远流长, 其发展一直以来秉承着承古创新的宗旨。为贯彻落实《中华人民共和国中医药法》、推动来源于古代经典名方的中药复方制剂稳步发展、为人民群众健康提供更好保障, 2018年4月, 国家中医药管理局会同国家药品监督管理局制定并发布了《古代经典名方目录(第一批)》(以下简称《目录》)。《目录》所收录的100首方剂均在临床中应用广泛且疗效显著, 在清代甚至以前的医籍中有详细记载^[1]。

化肝煎作为《目录》中明末时期的代表方剂, 以同基原的青皮、陈皮共为君药, 两者相辅相成, 使全身气机条达。本文通过对化肝煎的处方来源、历史沿革、度量衡等方面进行考证, 为后期药材、饮片和物质基准的质量标准研究及制剂二次开发研

究提供古代文献依据。

1 处方来源

化肝煎首载于明代张景岳所著的《景岳全书》卷五十一, 原文记载“青皮, 陈皮各二钱, 芍药二钱, 丹皮梔子(炒)泽泻(如血见下部者用甘草代之)各钱半, 土贝母二三钱, 水一盅半, 煎七八分, 食远温服。主治怒气伤肝, 因而气逆动火, 致为烦热胁痛, 胀满动血等症。如大便下血者, 加地榆, 小便下血者, 加木通, 各一钱五分, 如兼寒热, 加柴胡一钱, 如火盛, 加黄芩一二钱, 如胁腹胀痛, 加白芥子一钱, 胀滞多者, 勿用芍药”^[2]。

2 历史沿革

随着方剂理论体系的完善和医家对于疾病的认

* [通信作者] 杜守颖, 教授, 研究方向: 中药新制剂与新技术; E-mail: dushouying@263.com
白洁, 副教授, 研究方向: 中药新剂型与新技术; E-mail: baijie22811@163.com

识日渐深刻,化肝煎的临床使用发生了变化。通过对明代至近现代应用情况进行梳理,结合当代使用情况进行分析,为该方度量衡和本草考证提供参考。

2.1 明清时期

本方证为怒气伤肝、气逆动火所致,胁为肝之分野,肝气郁则胁痛、胀满,肝郁化火则烦热,火热破血妄行则动血,肝经气火上逆犯肺则咳吐痰血,治当调气疏肝、清泻肝火。方中青皮、陈皮苦温而疏肝理气,共为君药;因肝经郁火用丹皮、栀子苦寒清泻肝火,火动而伤血,故用芍药、丹皮入血分,清血热、泻肝火、养血行滞,则郁热自解,因气火能使痰湿阻滞,故加贝母祛痰解郁,加泽泻渗湿泄热,共为臣药。诸药相配伍,重在治肝,疏散之中有清泻之意,刚中有柔,祛邪而不伤正,共奏疏肝理气、清火解郁之功。由于该方成方年代并不久远,关于其记载多集中在清代,且以原方入药的较少,多为加减方。现对相关医籍整理见表1~2。

《景岳全书》中记载化肝煎主治怒气伤肝所致的胁痛等,后世文献多沿用此说法。《类证治裁》《叶天士医学全书》《成方切用》《医学全书》《张聿青医案》中化肝煎原方主治病症为怒而伤肝所致的胁痛、肝郁所致的血瘀气滞等,与原记载一致^[3]。

由表2可知,化肝煎加减方在古籍中应用广泛,加入其他药味可用于肝郁导致的其他病症的治疗。例如,加赤苓增强祛湿功效;加麦冬、蛤壳入肺经,

养阴生津、化痰,用于肝火过旺反克肺金所致的肺阴不足、津液不足等。

2.2 近现代

2.2.1 临床应用

近现代,化肝煎临床使用形式多为加减方或联合临床常用药对肝郁所致的胃炎、消化性溃疡、非酒精性脂肪肝等疾病进行治疗,临床疗效显著。临床服用的剂量、煎服法和药味组成见表3。

胃炎在中医范畴内表现为“痞满”“胃脘痛”,与脾胃、肝脏有关,治疗主要以通为法。由于脾胃疾病的诱发因素较多,临床常使用化肝煎加减方或与其他临床常用药联合治疗。例如,加柴胡协同青皮、陈皮增强疏理肝气功效;当归补血活血,加当归用于肠胃内出血症治疗;白术和鸡内金健脾益气、健胃消食,加白术和鸡内金用于恢复脾胃功能;黄连、黄芩苦寒,共用可协助栀子、丹皮增强清热能力。

肝性属木,主化育,主藏血。非酒精性脂肪肝发生的主要病因为饮食无度、肝郁气结、湿热内蕴等,治疗主要从清热利湿、疏肝健脾着手。经化肝煎治疗的患者各项生理指标恢复正常,且与传统临床用药对比发现,化肝煎组治疗后的患者脂肪肝、丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天冬氨酸氨基转移酶(AST)等各项指标均比对照组低,说明化肝煎在改善非酒精性脂肪肝的肝脏病变方面有良好的应用前景。

表1 明清时期化肝煎原方的临床应用

历史时期	药物组成及剂量	功能主治
明代	同《景岳全书》	妊娠期女子怒动肝火漏血者 ^[3]
清代	同《景岳全书》	同《景岳全书》 ^[4]
	同《景岳全书》	治暴怒伤肝、气逆胀满、阴滞等证 ^[5]
	芍药一钱半,土贝母三钱,其余均同《景岳全书》	怒动肝火所致的胎实而不安 ^[6]
	芍药二钱,土贝母二钱,其余均同《景岳全书》	肝郁火升动血、胁痛吐血 ^[7]

表2 明清时期化肝煎加减方的临床应用总结

药物组成	功能主治
化肝煎去陈皮、丹皮、芍药,加郁金、三棱、桃仁、茯苓、苏梗、鲜藕、丝瓜络、延胡索、鲜苈麻	遭遇惊恐所致的脘腹气撑、旁攻胁肋、上至咽嗝、吐血等证 ^[8]
化肝煎加通淤煎	怒气伤肝致血逆 ^[9]
化肝煎加蛤壳、麦冬	肝气过旺所致的胁胀背酸、痰塞咳嗽 ^[10]
金铃子散化肝煎,加赤苓	外感风邪所致的胸闷头胀、肾囊肿胀流水等湿热之证 ^[11]
化肝煎加辛夷散(细辛、白芷、川芎)和鸡金散	肝郁所致湿热,上为鼻渊,下为腹膨 ^[12]
化肝煎加郁金、香附	主治怒伤吐血 ^[13]
化肝煎加冬瓜子、光杏仁、生苡仁、小温中丸	便秘 ^[14]
化肝煎去芍药、泽泻、贝母,加半夏、枳壳、厚朴、香附、瓜蒌	肝火郁于胃所致的脾胃发胀、泄泻、经事不至 ^[15]

表3 近现代化肝煎的临床应用总结

年份	药味组成	煎服法	功能主治
1940	青皮、陈皮、郁金各6g, 苏梗、杏仁、枳壳、旋覆花各10g, 瓜蒌皮、炙杷叶各15g		肝郁气滞所致的大便秘结 ^[16]
1959	青皮、刺蒺藜、白芍、枳实、枯黄芩、焦栀子、茵陈、谷芽各9g, 丹皮、柴胡各6g, 甘草3g	水煎服	肝郁化火所致的右胁作痛、头昏口苦、经期提前等 ^[17]
1970	青皮、丹皮、山栀、郁金、柴胡、当归、白术各三钱, 白芍、茯苓各五钱, 川楝子四钱, 薄荷二钱	水煎服, 连服6剂	肝气郁滞反侮脾胃所致的胸胁胀痛、腹胀暖气、食欲不振等 ^[18]
1974	青皮、陈皮、姜半夏、柴胡、郁金、槟榔各三钱, 赤芍、生山楂各五钱, 金钱草一两	水煎服	肝胆不和、气滞湿阻所致的胆囊炎 ^[19]
1974	赤芍、生山楂各15g, 陈皮、青皮、柴胡、郁金、姜半夏、槟榔各9g, 金钱草30g	水煎服	肝胆不和、气滞湿阻所致的右肋隐痛、呕吐发热、大便干结等 ^[20]
1984	青皮、陈皮各8g, 白芍、丹皮、炒山栀、郁金、炒内金各10g, 山药、茯苓、丹参各15g, 当归、炒川楝子各12g, 生牡蛎30g	水煎服	肝郁化热、瘀血内阻、脾胃虚弱所致的右上腹部及右肋疼痛、食欲减退等 ^[21]
1986	青皮、陈皮各6g, 白芍、柴胡、香附、苏梗、郁金、枳壳、大腹皮、山栀、丹皮各10g	水煎服	肝气郁结所致的胁腹胀痛 ^[22]
1990	青皮、陈皮、焦山栀、粉丹皮、炒赤芍各6g, 制香附、郁金、决明子、蒲公英各10g, 甘草3g, 金钱草30g	3帖, 水煎服	肝郁气滞两胁胀痛、口苦溺黄等 ^[23]
1993	青皮、陈皮、桃仁各10g, 白芍18g, 柴胡9g, 土贝母、郁金各12g, 坤草30g, 红花、丹参各15g, 甘草6g	3剂, 水煎服	痛经 ^[24]
1999	柴胡、丹皮各12g, 白芍15g, 青皮、陈皮、黄连、栀子各10g, 檀香8g, 吴茱萸5g, 白及20g	每日1剂, 水煎, 饭前温服, 每日2~3次	糜烂性胃炎 ^[25]
2000	青皮、牡丹皮各12g, 白芍18g, 陈皮、栀子、泽泻各9g, 浙贝母10g	每日1剂, 水煎服, 早晚2次, 连服1~3个疗程	乳腺增生 ^[26]
2005	青皮、陈皮、延胡索各12g, 牡丹皮、栀子各10g, 赤芍药、土贝母、当归、太子参、白术各15g, 炙甘草10g	水煎服	慢性萎缩性溃疡 ^[27]
2008	青皮、丹皮、陈皮各12g, 浙贝母15g, 海螵蛸18g, 金钱草、赤芍各30g, 栀子9g	每日1剂, 水煎2次、取汁, 分2次温服	慢性胆囊炎 ^[28]
2009	青皮、陈皮各12g, 枳实、浙贝母各15g, 栀子、黄芩、半夏各10g, 黄连、砂仁(后下)、大黄、炙甘草、竹茹各6g, 乌贼骨、丹参、白芍各20g	日1剂, 水煎服, 疗程2~4周	复合性溃疡 ^[29]
2015	青皮、陈皮、牡丹皮、栀子、泽泻各10g, 白芍药、土贝母各15g, 炙甘草6g	武火煎沸, 文火煎15min, 去渣取汁200mL, 每日1剂, 早晚分2次, 连服4周	肝胃郁热型慢性萎缩性胃炎 ^[30]
2016	青皮、陈皮、白芍、牡丹皮、栀子、泽泻、浙贝母各15g, 甘草10g	每日1剂, 用水煎至200mL, 饭后服	肝胃郁热型反流性食管炎 ^[31]
2018	芍药20g, 陈皮、炒栀子、牡丹皮、泽泻各15g, 青皮、浙贝母、黄连、甘草、黄芩各10g	水煎取汁300mL, 150mL早晚2次饭后服, 4周	肝胃郁热型胃溃疡 ^[32]
2019	青皮、陈皮、赤芍、泽泻、牡丹皮、浙贝母、栀子各10g	每日1剂, 水煎400mL早晚分服, 8周为1个疗程	肝胃郁热型胃食管反流病 ^[33]
	白芍20g, 柴胡、陈皮、青皮、牡丹皮、贝母各15g, 栀子、黄连、泽泻、炙甘草各10g, 吴茱萸3g	每日1剂, 以水煎至200mL, 分2次温服, 连服14d	幽门螺杆菌阳性慢性胃炎 ^[34]
2020	白芍、瓦楞子各30g, 泽泻、陈皮、浙贝母、清半夏各15g, 栀子、苏梗、丹皮、青皮各10g, 吴茱萸3g, 黄连、炙甘草各6g	水煎300mL, 分早晚2次, 饭前0.5h服用	肝胃郁热型胃食管反流病 ^[35]
	栀子、白芍、青皮各15g, 陈皮、牡丹皮、贝母、黄柏、知母各10g, 黄连5g	水煎煮取200mL, 分早晚2次服用, 连续用药12周	2型糖尿病合并非酒精性脂肪性肝病 ^[36]
	柴胡、法半夏、牡丹皮、炒栀子各9g, 黄芩、党参各12g, 浙贝母15g, 白芍、陈皮、青皮各10g, 生姜(硬币大小)3片, 大枣3枚, 甘草6g	水煎服, 每日1次, 饭后0.5h服用	胃食管反流病 ^[37]
	柴胡、白芍、浙贝母、牡丹皮、蒲公英、煅瓦楞子各15g, 郁金、枳壳、香附、延胡索、厚朴各9g, 甘草6g, 砂仁3g	1剂加水500mL煎至300mL, 每日3次, 温服	幽门螺杆菌相关性慢性萎缩性胃炎 ^[38]
2021	青皮、陈皮、栀子、泽泻、浙贝母、川楝子、延胡索、旋复花(包煎)、枳实各10g, 白芍、牡丹皮各15g, 赭石20g, 甘草片5g	煎煮2次, 合并药液至400mL, 分早晚2次服用	胆汁反流性胃炎肝胃郁热证 ^[39]

女子以肝为先天，肝经病则肝郁化热、气滞血瘀、月事不调、难于孕育。肝藏血，主疏泄，喜条达，若其疏泄功能失常，女子可见经行不畅、痛经、闭经等。乳腺增生多属肝气郁结、肝郁化火或痰气郁结。化肝煎临床治疗效果显著。原方加香附，用于治疗痛经、经行不畅，加桃仁、红花、丹参可活血化瘀、通经止痛。

对目前查阅到的25个临床案例中各药味的剂量进行统计，其中贝母多用浙贝母，少用土贝母，芍药多用白芍，少用赤芍，其他5个药味的基原与原文记载一致。临床使用中各药味的剂量随证加减，但贝母和芍药最常使用剂量为15 g，其他均为10 g。

2.2.2 质量及制剂开发研究进展 随着科学技术的发展，研究人员对经典名方的质量标准及制剂展开了研究。化肝煎作为明末时期的方剂，历史并不久远，且在后来无广泛应用，因此对于其质量的相关研究较为缺乏，仅聂欣等^[40]通过超高效液相色谱法(UPLC)对化肝煎建立了特征图谱并建立了芍药苷、橙皮苷和丹皮酚含量测定方法。该研究对化肝煎物质基准进行质量把控，同时为后续的制剂开发提供研究标准。

目前，化肝煎无上市制剂，根据文献，仅有李兵等^[41]将其研制成为胶囊剂，以出膏率为指标，通过对提取工艺、辅料种类和用量的考察，确定了最佳制备工艺。

3 单味药的本草考证

3.1 青皮、陈皮

陈皮最早称为橘柚，见于《神农本草经》。王瑜真等^[42]经过考证发现，陶弘景所用橘柚即为现今之陈皮，且说明陈皮“陈久者良”的特性记载始于当时。宋代“青橘皮”和“黄橘皮”的产生^[43]，为两者基原相同提供证明，后《本草征要》^[43]、《本草纲目》^[44]、《本草图经》^[45]等书中有两者药效、采收期的记载，均与现在相同。

陈皮和青皮在《本草图经》^[45]和《本草崇原》^[46]中的原植物记载与现在所用陈皮的植物橘树一致。综上所述，陈皮与青皮的植物形态与现在所用一致，因此本方中两者基原同为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco，陈皮的药用部位为成熟果皮，青皮为未成熟果皮和幼果。

3.2 芍药

芍药的人药部位首次于《名医别录》中记载为根^[47]，此后记载未发生改变。从梁代出现赤、白之分，宋代至明代以花色和根皮颜色进行区分^[48]，该分类方法经考证存在错误。化肝煎主要用于肝郁气滞所导致的胁痛、腹胀等，芍药与丹皮同入血分，清血热、泻肝火、养血行滞，该功效与《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)2020年版中赤芍的功效记载一致^[49]，与白芍的柔肝止痛区别。因此，本方中所用为赤芍。综上所述，本方中的芍药药材基原为芍药科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根，饮片为赤芍。

3.3 丹皮

丹皮入药最早载于《神农本草经》^[50]，记为牡丹。本方中丹皮功效为与芍药同入血分，清血热、泻肝火、养血行滞，这与《中国药典》2020年版中牡丹皮功效记载一致。《新版国家药典中药彩色图集》中关于牡丹原植物的描述与古代记载一致^[51]，因此，本方中的牡丹皮与现用的丹皮基原一致。经考证，明代产地主要集中在山西、陕西、安徽、山东等地^[52]，与现今之产地一致。其药用部位自有记载以来一直为根，药材名称为牡丹，后来随着实践发展，明代医家发现药材中间的木心大大延长干燥时间，且去除后临床疗效无差异，因此药用部位逐渐转为根皮。综上所述，本方中丹皮为毛茛科植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr. 的干燥根皮。

3.4 栀子

3.4.1 栀子的基原考证 栀子最早记载于《神农本草经》，位列中品^[53]。古籍中提及的栀子性味，功效与现在的泻火解毒、清热利湿的功效相似。古籍中用于入药的山栀子以七棱或九棱为佳，程大昌曰：“樗蒲子两头尖锐，中间平广，状似今之杏仁，符合现用栀子果实的形态”^[54]。所以，栀子的药用部位从古至今一直为果实。

关于栀子植物形态的描述，《本草图经》和《本草纲目》中的记载与《中国植物志》中相似^[55]，可见当时所用栀子基原与现在相同。栀子的产地经考证有河南、江苏、四川、云南等中部和南部地区，与现今产地基本一致。目前所用多为上述产地的栽培品种^[56]。综上所述，栀子为茜草科栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的成熟果实。

3.4.2 栀子炮制方法的考证 栀子最早记载于《神农本草经》中,但未提及其炮制方法。经考证,栀子的炮制方法有“擘”“烧末”“酒炒”“炒制”等^[57]。本方中栀子注明“炒”,由于明代后期“炒”的工艺已经相当成熟,且当时对炒制程度有详细记载,《本草蒙筌》中提到“止血用须炒黑色、去热用但燥而已”^[53],可知当时的“炒”即为炒黄。结合本方中栀子的功效为清热,因此本方中栀子的炮制方法为炒黄。

3.5 泽泻

关于泽泻植物形态的描述,《本草图经》与《本草纲目》中记载的植物图与《中国植物志》中所载泽泻几乎相同^[58]。《本草经集注》中记载的药材形态“尾间两歧”,符合野生和多年生川泽泻的药材特征^[58]。明代《救荒本草》中对于泽泻原植物的描述与现今之泽泻和东方泽泻十分接近,并且与《本草经集注》中的描述也十分相似^[59]。本方中泽泻的功效为渗湿泄热,与《中国药典》2020年版中泽泻功效记载一致,因此方中的泽泻与现在所用泽泻原植物相同。泽泻的药用部位自《神农本草经》记载以来,一直为“根”,但“形大而长,尾间两歧”和《植物名实图考》中的“其根圆白如小蒜”经对比发现实际是块茎的形态特征^[60],所以药用部位与《中国药典》2020年版所载一致,均为块茎。明代泽泻产地多为之前的总结,这些产地目前仍有泽泻出产,并且以四川和福建所产为道地,即川泽泻和建泽泻。综上所述,化肝煎中所用泽泻为泽泻科植物东方泽泻 *Alisma orientale* (Sam.) Juzep. 或泽泻 *A. plantago-aquatica* Linn. 的干燥块茎。

3.6 土贝母

贝母类药材自秦汉时期就一直存在基原混乱的问题。经考证,唐代至明末时期贝母类药材种类达到巅峰,有浙贝母、川贝母、荞麦叶贝母、土贝母、湖北贝母和安徽贝母等,品种繁杂,使用混乱^[61]。本方成方于明末,此时交通较为便利,已出现药材集散地,因此只能根据方中药物的功效解析来确定。本方中的贝母作为臣药,清热、祛痰、解郁,辅助君药疏肝解郁,与《中国药典》2020年版所载浙贝母功效相似。魏梦佳等^[62]考证认为,这里的土贝母即指现在的浙贝母。因此,化肝煎中所载贝母为现今之浙贝母。综上所述,本方中的土贝母为百合科植

物浙贝母 *Fritillaria thunbergii* Miq. 的干燥鳞茎。

4 度量衡考证

化肝煎出自明代末期的《景岳全书》,其中需要考证的度量衡为钱和盅。

4.1 钱的考证

将本方中各药味的用量进行梳理,相关的记载较少,除《景岳全书》外,仅见于《类证治裁》和《竹林女科证治》,两者中的芍药和贝母的用量均与原文记载不同。前者的芍药用量与原文的二钱一致,后者减为一钱半,方中芍药与丹皮为清血热、泻肝火,后者针对孕育中的妇女施药,对于寒凉药物要酌量减少。两者中贝母的用量分别为二钱、三钱,原方为二三钱,贝母在方中用于祛除因气火所致的痰湿阻滞,由于孕期妇女体热,易生痰湿,所以加大贝母的用量^[6-7]。综上所述,与原文对照,方中的芍药和贝母均为二钱。

本方中的钱作为一个衡量单位,是由唐代初期推行的“开元通宝”这个货币名称——“钱”转化而来的。当时设计“开元通宝”时,选定一两作为这个铜币的质量,并命名为钱^[63]。此时的度量衡经考证与东汉时期的保持一致,即一钱合1.38 g^[64]。宋金元时期,宋太宗统一度量衡,以2种小型精密的戥子作为国家级的标准器^[65]。据考证,宋时所用度量衡换算关系沿用了唐代。

由于宋元时期度量衡进行了大的变革,因此明代的度量衡在考证时多数依据来源于汉代,但各家之言都不尽相同,只能根据明代出土的实物来进行具体测量^[66]。《景岳全书》成书时期为明朝万历年间,即明朝后期。据考证,明朝后期与清朝对权衡标准遵循《大清会典》中的规定,以黄铜一立方寸质量为六两八钱作为衡量一两的标准^[67],故宫博物院所藏清乾隆二十九年(公元1764年)工部制造的“伍百两铜砝码”,每斤折合596.8 g^[68],一斤合十六两,一两合十钱,最终确定一钱合3.73 g。

在现代临床使用中,贝母和芍药最常使用剂量为15 g,其他均为10 g,均稍高于上述考证结果,猜测原因为现代临床使用的剂量未经考证,默认一钱合5 g所致。这种换算关系是近代才开始使用的,并不适宜运用在该方中,因此还是以考证结果为准。

综上所述,一钱为3.730 g,即化肝煎中青皮、

陈皮、芍药、土贝母各7.460 g,丹皮、栀子、泽泻各5.595 g,全方总药量46.625 g。

4.2 盅的考证

关于化肝煎的加水量,目前有记载的书籍中均沿用了原文记载中的“一盅半”,但对于盅的大小无详细说明,在同时期的书中也未发现相关解释。

据考证,盅作为容器量词首次出现于唐代,此时的“盅”可用“钟”或“中”代替^[69],多作酒器。后至明代服用方式转变为以汤剂为主,药量和加水量增大,为了实际操作的方便,盅、碗、杯等量器逐渐被用于医药方面^[70],《景岳全书》《温病条辩》等书中均有相关使用。但此时“盅”多为民间使用,其量值大小也因地区而存在差异^[71]。金代也存在“盅”的广泛使用^[72]。

宋代《太平惠民和剂局方·论合和法方中》中记载:“一大盏者,约一升也,一中盏者,约五合也,一小盅者,约三合也”^[69],只能得知“盅”是介于“中盏”与“合”之间的单位,即一盅为70~350 mL,此处的一小盅为210 mL,但“一小盅”与“一盅”的概念是否一致,未经考证。颜文强^[73]考证,一盅折合为现在的150~300 mL。表3中多数文献未标明加

水量,或直接采用加水量200 mL,且无文献考证。现代约定俗成的盅是为口径9 cm以下的碗,其容积约为200 mL。

本方加水一盅半,全方46.625 g,药味来源为根茎或果实。王凤秀等^[74]通过对《伤寒论》与《金匱要略》中的经方各加水量及其饮片量进行统计,结果表明,对于根茎、果实、种子类饮片入药的加水量为药量的6~8倍,即一盅为210~250 mL。综上所述,结合古籍及现代文献考证结果,一盅为210~300 mL。本方加水量一盅半,即315~450 mL,煎至七八分,即170~240 mL。

表3中现代临床对加水量无详细描述,但多为单煎,且所得水煎液多为200~300 mL,1日服用2次,饭后温服,与考证结果170~240 mL接近,说明上述考证的合理性,因此本方中的“盅”定为210~300 mL。

5 总结

本文通过查阅古籍及相关文献,确定了化肝煎的处方来源、临床使用变迁,最终确认的详细信息见表4,可为后期全方指纹图谱摸索、煎煮工艺考察及制剂研究提供参考。

表4 化肝煎关键信息

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及药用部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《景岳全书》	青皮、陈皮各二钱,芍药二钱,丹皮、栀子(炒)、泽泻(如血见下部者用甘草代之)各钱半,土贝母二三钱,水一盅半,煎七八分,食远温服	青皮	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 的未成熟果实的果皮或幼果	生品	7.460	上7味,加水315~450 mL,煎七八分,食远温服	疏肝解郁,主治怒气伤肝所致的胁痛、腹胀、大便下血等
		陈皮	芸香科植物橘 <i>C. reticulata</i> Blanco 的成熟果实的果皮	生品	7.460		
		芍药	芍药科植物芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> Pall. 的干燥根	生品	7.460		
		牡丹皮	毛茛科牡丹 <i>P. suffruticosa</i> Andr. 的干燥根皮	生品	5.595		
		栀子	茜草科栀子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis 的成熟果实	炒栀子	5.595		
		泽泻	泽泻科植物东方泽泻 <i>Alisma orientale</i> (Sam.) Juzep. 或泽泻 <i>A. plantago-aquatica</i> Linn. 的干燥块茎	生品	5.595		
		土贝母	百合科植物浙贝母 <i>Fritillaria thunbergii</i> Miq. 的干燥鳞茎	生品	7.460		

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 古代经典名方目录(第一批)[EB/OL]. (2018-04-13) [2020-11-20]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengce wenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [2] 张景岳. 景岳全书[M]. 北京:人民卫生出版社,1994:1267.
- [3] 陈艳从. 张景岳妇科诊疗特色与贡献的研究[D]. 石家庄:河北医科大学,2017.
- [4] 黄英志. 叶天士医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:866.
- [5] 中医世家. 竹林女科证治[DB/OL]. [2022-03-26]. <https://www.zysj.com.cn/lilunshuji/zhulinnvkezhengzhi/104026.html>.
- [6] 陈子殊睿,傅海燕. 从《竹林女科证治》看胎动不安中医

- 诊疗理论框架[J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25(9): 1209-1211.
- [7] 林珮琴. 类证治裁[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 196.
- [8] 尹基龙, 杨涛, 徐征. 试析王旭高从痰瘀论治心系病证[J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(2): 160-161.
- [9] 张学文. 《景岳全书》论治内科急症初探[J]. 贵阳中医学院学报, 1984(2): 3-7.
- [10] 顾文垣. 中医古籍珍稀抄本精选[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 80-81.
- [11] 陈莘田. 陈莘田外科方案[DB/OL]. [2021-04-07]. <https://www.zk120.com/inst/ji/read/298?uid=None>.
- [12] 绍杏泉. 邵氏医案[DB/OL]. [2021-04-07]. <https://www.zk120.com/inst/ji/read/1155?uid=None>.
- [13] 张景岳. 医学集成[M]. 吕凌, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 119.
- [14] 游能鸿. 中医升降理论的内涵、发展及应用研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2007.
- [15] 沈璠. 沈氏医案[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 7.
- [16] 赵绍琴. 赵绍琴临证400法[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 47.
- [17] 何清湖. 易法银. 现代名医类案[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013: 64.
- [18] 鲁兆麟. 百家百病百案近现代中医名家临证类案: 肝胆病卷[M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2016: 154.
- [19] 潮阳县中西医结合办公室. 老中医临床经验选编[M]. 上海: 上海浦江教育出版社, 1977: 88.
- [20] 张问渠. 现代著名老中医临床诊治荟萃[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1986: 438.
- [21] 董建华. 中国现代名中医医案精华[M]. 北京: 北京出版社, 1990: 1315.
- [22] 宋祖敬. 当代名医证治汇粹[M]. 石家庄: 河北科学技术出版社, 1990: 259-260.
- [23] 周光名医工作室. 晚晴居医案[M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2013: 114.
- [24] 王翠萍. 化肝煎治疗月经病[J]. 天津中医药, 1993(2): 8.
- [25] 王贤斌, 傅赛萍. 左金丸合化肝煎治疗糜烂性胃炎44例观察[J]. 实用中医药杂志, 1999, 15(2): 10-11.
- [26] 宫钦爽, 尹学花. 化肝煎治疗乳腺增生50例[J]. 吉林中医药, 2000, 20(2): 33.
- [27] 桂文进. 化肝煎加减治疗慢性萎缩性胃炎50例[J]. 河北中医, 2005, 27(4): 303-303.
- [28] 李道宽. 化肝煎加减治疗慢性胆囊炎40例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2008, 6(7): 697-697.
- [29] 张少瑜. 化肝煎加减治疗复合性溃疡30例[J]. 陕西中医, 2009, 30(9): 1147.
- [30] 虞芬兰, 唐跃华. 化肝煎加减治疗慢性萎缩性胃炎肝胃郁热型63例观察[J]. 浙江中医杂志, 2015(5): 326-327.
- [31] 吕彬. 化肝煎联合西药治疗肝胃郁热型反流性食管炎疗效观察[D]. 广州: 广州中医药大学, 2016.
- [32] 陈金钰. 化肝煎加味治疗胃溃疡(肝胃郁热证)的临床研究[D]. 长春: 长春中医药大学, 2018.
- [33] 许洁. 化肝煎加减治疗反流性食管炎肝胃郁热型临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2019, 35(7): 772-773.
- [34] 路祖科, 薛金花. 化肝煎加减联合“四联疗法”治疗Hp阳性慢性胃炎疗效及对患者胃蛋白酶原和胃泌素17的影响[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2019, 27(3): 186-189.
- [35] 刘繁荣, 张友杰, 兰亚. 化肝煎加味方治疗胃食管反流病的临床疗效及对临床症状、生活质量及睡眠质量的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(14): 1550-1553.
- [36] 韩玉翠. 化肝煎加减治疗2型糖尿病合并非酒精性脂肪性肝病的临床研究[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(5): 61-62.
- [37] 王皖洁. 小柴胡汤合化肝煎治疗胃食管反流病临床观察[J]. 光明中医, 2020, 35(2): 210-212.
- [38] 邱博, 张树本, 田红霞, 等. 化肝煎合柴胡疏肝散加减治疗幽门螺杆菌相关性慢性萎缩性胃炎临床研究[J]. 河北中医, 2019, 41(12): 1827-1830.
- [39] 陈怀霞, 孙建军, 马驰. 化肝煎合金铃子散加减治疗胆汁反流性胃炎肝胃郁热证的临床观察[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(4): 82-87.
- [40] 聂欣, 庞兰, 江华娟, 等. 经典名方化肝煎物质基准特征图谱及多指标成分含量测定研究[J]. 中草药, 2020, 51(20): 5177-5186.
- [41] 李兵, 傅庆林, 但宇超, 等. 经典名方化肝煎胶囊剂的制备工艺研究[J]. 生物化工, 2020, 6(3): 87-89.
- [42] 王瑜真, 陈立文, 张丽娟. 橘皮、橘红及化橘红演变古籍考证[J]. 实用医药杂志, 2014, 31(9): 823-824.
- [43] 许茹. 柑橘属几种常用理气药的本草学研究[D]. 福州: 福建农林大学, 2013.
- [44] 王艺涵, 赵佳琛, 金艳, 等. 经典名方中柑橘属皮用药材的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1185-1198.
- [45] 苏颂. 本草图经[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社出版, 1994: 496.
- [46] 张志聪. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 78.
- [47] 王丽岩, 肖洪彬, 赵锐. 芍药基原植物考证与药源调查研究[J]. 中医药信息, 2009, 26(1): 32-33.
- [48] 温小华, 孟凡征, 李作伟, 等. 仲景方中芍药当为现代

- 的赤芍[J]. 上海中医药杂志,2013(11):74-75.
- [49] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:166.
- [50] 彭华胜,王德群,彭代银,等. 药用牡丹基原的考证和调查[J]. 中国中药杂志,2017,42(9):1632-1635.
- [51] 张秀云. 牡丹皮本草学考证[J]. 安徽农业科学,2013(3):124-125.
- [52] 邓爱平,方文韬,谢冬梅,等. 牡丹皮历代产地变迁及品质评价[J]. 中国现代中药,2017,19(6):880-882.
- [53] 李明利,赵佳琛,金艳,等. 经典名方中梔子的本草考证[J]. 中国现代中药,2020,22(8):1286-1288.
- [54] 陈雅林,彭勇. 山梔子和水梔子的本草学研究[J]. 中药材,2018,41(3):753-756.
- [55] 张继,彭继烽,徐纪民. 梔子本草考证综述[J]. 中国中药杂志,1996,21(2):70-71.
- [56] 付小梅,葛菲. 梔子的本草考证[J]. 江西中医药大学学报,2000,12(2):68-69.
- [57] 张学兰,程合丽,李慧芬. 梔子炮制的历史沿革研究[J]. 中成药,2005,27(11):1281-1283.
- [58] 李丽霞,王书林,王砚,等. 泽泻品种的本草考证[J]. 时珍国医国药,2013(2):183-184.
- [59] 王艺涵,赵佳琛,翁倩倩,等. 经典名方中泽泻的本草考证[J/OL]. 中国实验方剂学杂志:1-15[2022-03-27]. doi:10.13422/j.cnki.syfjx.20211658.
- [60] 孙娟娟. 10种中药材道地产地的本草文献研究[D]. 北京:中国中医科学院,2010.
- [61] 赵宝林,刘学医. 药用贝母品种的变迁[J]. 中药材,2011,34(10):1631-1632.
- [62] 魏梦佳,赵佳琛,赵鑫磊,等. 经典名方中贝母类药材的本草考证[J]. 中国现代中药,2020,22(8):1201-1213.
- [63] 郝万山. 汉代度量衡制和经方药量的换算[J]. 中国中医药现代远程教育,2005,3(3):48-51.
- [64] 王国琛,高金泉,臧海林,等. 唐代方书剂量考[J]. 江苏中医药,2009,21(2):31-32.
- [65] 吴慧. 宋元的度量衡[J]. 中国经济社会史研究,1994(1):20-21.
- [66] 程磐基. 宋元明清药物剂量的考证与研究[J]. 上海中医药杂志,2004(7):6-8.
- [67] 邱隆. 中国历代度量衡单位量值表及说明[J]. 中国计量,2006(10):46-49.
- [68] 张志国,杨磊,邓桂明,等. 中医药历代度量衡的研究[J]. 辽宁中医杂志,2018,45(3):499-503.
- [69] 黑学静. 宋元以来契约文书量词研究[D]. 西安:陕西师范大学,2018.
- [70] 汪晓蓉. 宋代煮散运用规律研究[D]. 兰州:甘肃中医药大学,2016.
- [71] 宋雅琳,皇甫明者,曹志群,等. 曹志群教授临床应用化肝煎治疗脾胃病症举隅[J]. 内蒙古中医药,2017(7):36-37.
- [72] 王晓静. 金代度量衡研究[D]. 长春:吉林大学,2016.
- [73] 颜文强. 历代中药度量衡演变考论[J]. 老子学刊,2016(1):142.
- [74] 王凤秀,戴莹,翟华强,等. 中药煎煮历史源流与技术研究[J]. 山东中医药大学学报,2018,42(2):109-110.

(收稿日期:2020-12-10 编辑:戴玮)